

Φραουλίτσα



5-6 ετών

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ

Γιούλη Μιγγεΐρου



Μια φορά κι έναν καιρό φοβόμουν ένα δράκο



Μαθαίνουμε για...
τις
παιδικές
φοβίες



ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Μια φορά κι έναν καιρό φοβόμουν ένα δράκο**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Γιούλη Μιγγεΐρου

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Μις Μόλυβ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Άννα Μαράντη

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ραλλού Ρουχωτά

ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Γιώργος Παζάλος

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. Πέππας ΑΒΕΕ

ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Κωνσταντίνα Παναγιώτου & ΣΙΑ Ο.Ε.

© Γιούλη Μιγγεΐρου, 2013

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2013

Πρώτη έκδοση: Ιούνιος 2013

ISBN 978-618-01-0191-1



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

Έδρα: Τατοΐου 121

144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο: Μαυρομικάλη 1

106 79 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800

Telefax: 2102819550

www.psichogios.gr

e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.

Head office: 121, Tatoiu Str.

144 52 Metamorfossi, Greece

Bookstore: 1, Mavromichali Str.

106 79 Athens, Greece

Tel.: 2102804800

Telefax: 2102819550

www.psichogios.gr

e-mail: info@psichogios.gr



Γιούλη Μιγγεΐρου

Μια φορά κι έναν καιρό φοβόμουν ένα δράκο



Εικονογράφηση:
Μις Μόλυβ

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



Η ΠΟΥΛΗ ΜΙΓΓΕΙΡΟΥ κατάγεται από τη Μάνη Λακωνίας, είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών. Έχει αποφοιτήσει από το Αμερικανικό Κολλέγιο και το Πάντειο Πανεπιστήμιο στον τομέα της Ψυχολογίας. Έκανε μεταπτυχιακό στη Συμβουλευτική Ψυχολογία (MSc Psychology and Counseling) στο Manchester Metropolitan University της Αγγλίας. Από το 2006 έχει ιδρύσει το «Κέντρο Συμβουλευτικής για το Νέο, τον Έφηβο και την Οικογένεια» στη Νέα Σμύρνη και προσκαλείται από σχολεία και συλλόγους για ομιλίες με θέματα παιδικές φοβίες κι ανασφάλειες, πειθαρχία και παιδί, σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, τεχνικές και μέθοδοι αποτελεσματικής μελέτης, βία κι επιθετικότητα, συναισθηματική νοημοσύνη, οικογένεια και παιδί. Κυρίως ασχολείται με τη συμβουλευτική γονέων, νέων, εφήβων και ζευγαριού. Επίσης, από το 2011 οργανώνει ομάδες που εστιάζουν κυρίως στη δημιουργία και εδραίωση της γυναικείας αυτοπεποίθησης.

Αυτό που δεν έχει σταματήσει να κάνει από το 2002 είναι η ενασχόληση με τα παιδιά της, που τη θεωρεί την πιο σημαντική, δύσκολη κι υπεύθυνη δουλειά που έχει αναλάβει ποτέ στη ζωή της.

*Στους αγαπημένους μου άντρες
Μανώλη, Γιώργο και Βασίλη,
που με μαθαίνουν καθημερινά
πώς να είμαι σύζυγος και μητέρα.*



*Τ*εια σας! Πριν αρχίσω να σας λέω την ιστορία μου, να σας συστηθώ: με λένε Παναγιώτα και πάω σχολείο. Είμαι λίγο πιο μεγάλη από εσάς που διαβάζετε αυτό το βιβλίο. Γεννήθηκα και ζω στην Αθήνα. Η καταγωγή μου, όμως, είναι από τη Μάνη. Και είμαι πολύ περήφανη γι' αυτό!

–7–



Όταν ήμουν μικρή, μου άρεσε να μου λέει η γιαγιά μου το παραμύθι με το δράκο που κρυβόταν σε μια σπηλιά του Ταυγέτου. Ο Ταυγέτος είναι ένα μεγάλο βουνό κοντά στη Μάνη και κάτω από αυτόν υπάρχουν μικρά χωριουδάκια. Αυτός ο δράκος, λοιπόν, έβγαινε από τη σπηλιά του και κατέστρεφε τα γύρω χωριά για να βρει τροφή. Ήταν ο φόβος και ο τρόμος όλων των κατοίκων των γύρω χωριών!

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ



Φραουλίτσα
5-6 ετών

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ & Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Γιούλη Μιγγεΐρου

Μια φορά
κι έναν καιρό
φοβόμουν ένα δράκο

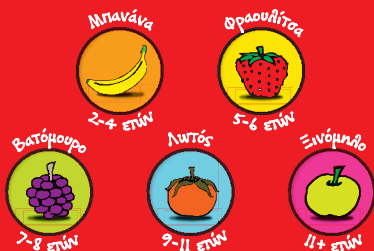


Η Παναγιώτα κατάγεται από τη Μάνη. Στη Μάνη ο δράκος συμβολίζει τη δύναμη και τη γενναιότητα. Όταν η γιαγιά της ως γνήσια Μανιάτισσα της χαρίζει ένα δράκο κουκλάκι, αυτός γίνεται για την Παναγιώτα ο μεγάλος της φόβος αφού δεν μπορεί να κοιμηθεί το βράδυ στο κρεβάτι της και βρίσκει καταφύγιο στο δωμάτιο των γονιών της. Θα μπορέσει, άραγε, η Παναγιώτα να ξεπεράσει το φόβο της για το δράκο; Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς, η γιαγιά και η δασκάλα της;

Μια ιστορία που θα δείξει στα παιδιά πώς να νιώθουν ασφαλή μέσα στο ίδιο τους το σπίτι και με τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

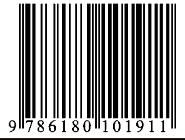
Με πρακτικές
συμβουλές για γονείς
και εκπαιδευτικούς.

Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr • e-mail: info@psichogios.gr

ISBN 978-618-01-0191-1



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 12663

Ε Σ Ε Ι Σ Κ Ι Ε Μ Ε Ι Σ Π Α Ν Τ Α Σ ' Ε Π Α Φ Η