

Φραουλίτσα



5-6 ετών

Μάκης Τσίτας

# Απ' έξω κι ανακατωτά

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ

Μαθαίνουμε για...  
τις  
παιδικές  
ανασφάλειες



ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Απ' έξω κι ανακατωτά**  
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Μάκης Τσίτας  
ΕΞΩΦΥΛΛΟ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Ναταλία Καπατσούλια  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Άννα Μαράντη  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνια Λαδοπούλου  
ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Θεοδωρής Πιτσιρίκος  
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. Πέππας ΑΒΕΕ  
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Κωνσταντίνα Παναγιώτου & ΣΙΑ Ο.Ε.

© Μάκης Τσίτας, 2014  
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2014

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2014

ISBN 978-618-01-0214-7



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισιμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.  
Έδρα: Τατοίου 121  
144 52 Μεταμόρφωση  
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομικάλη 1  
106 79 Αθήνα  
Τηλ.: 2102804800  
Telefax: 2102819550  
www.psichogios.gr  
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.  
Head office: 121, Tatoiou Str.  
144 52 Metamorfossi, Greece  
Bookstore: 1, Mavromichali Str.  
106 79 Athens, Greece  
Tel.: 2102804800  
Telefax: 2102819550  
www.psichogios.gr  
e-mail: info@psichogios.gr



Μάκης Τσίτας

# Απ' έξω κι ανακατωτά



Εικονογράφηση:  
Ναταλία Καπατσούλια

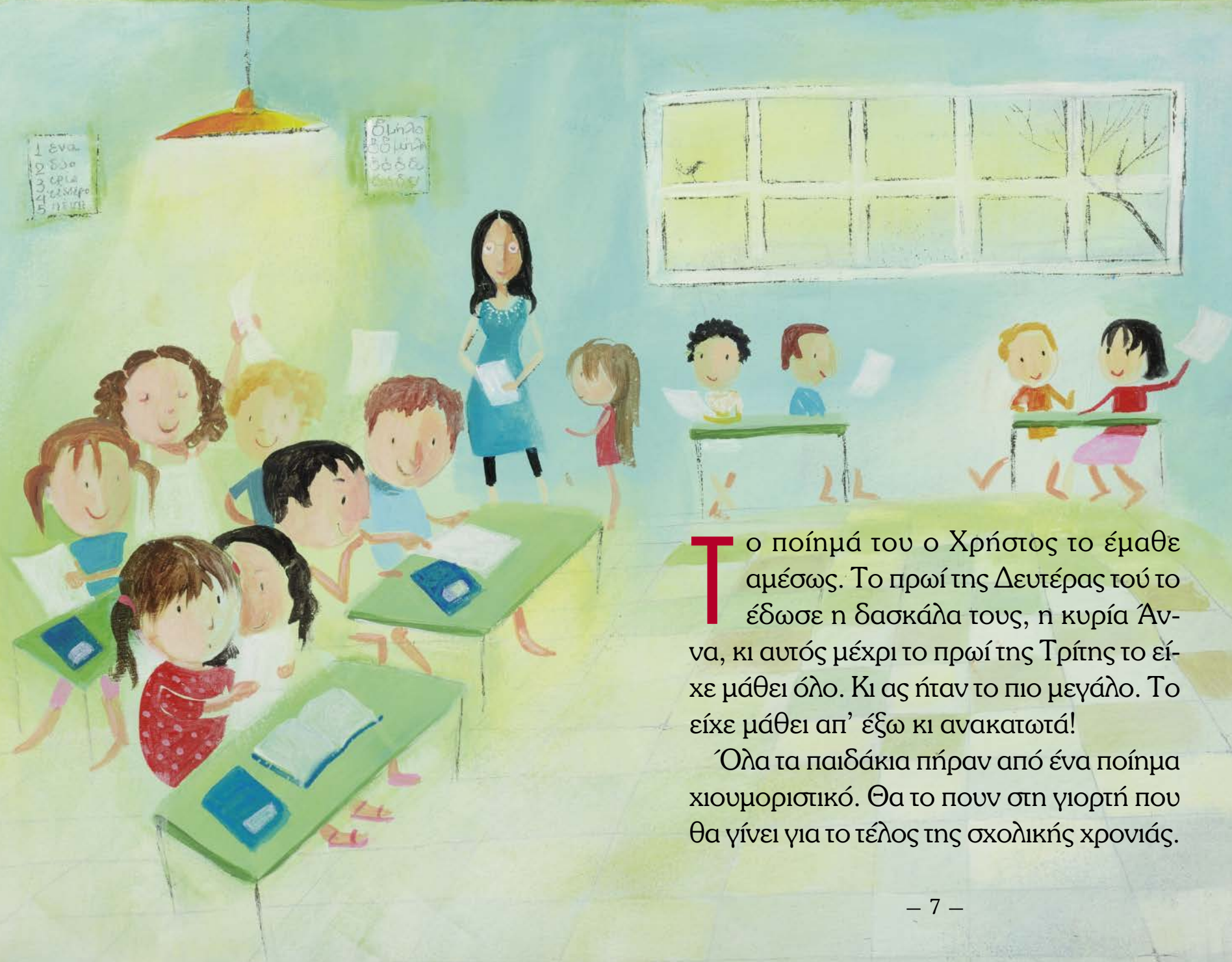
ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



Ο **ΜΑΚΗΣ ΤΣΙΤΑΣ** γεννήθηκε το 1971 στα Γιαννιτσά. Σπούδασε δημοσιογραφία στη Θεσσαλονίκη και ασχολήθηκε με το ραδιόφωνο. Από το 1994 ζει μόνιμα στην Αθήνα κι εργάζεται στον χώρο των εκδόσεων. Διευθύνει το ηλεκτρονικό περιοδικό για το βιβλίο [www.diastrixo.gr](http://www.diastrixo.gr). Κείμενά του (διηγήματα, θεατρικά, ποιήματα) συμπεριλήφθηκαν σε ανθολογίες και δημοσιεύτηκαν σε περιοδικά και εφημερίδες στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Τα μονόπρακτά του «Στην πλατεία» και «Η τηλεόραση» παίχτηκαν στο *Θέατρο των Καιρών* σε σκηνοθεσία Έρσης Βασιλικιώτη. Διηγήματά του έχουν μεταφραστεί στα γερμανικά, τα ισπανικά, τα αγγλικά, τα εβραϊκά, τα σουηδικά και τα φινλανδικά. Το 1996 εκδόθηκε το βιβλίο του για ενήλικους ΠΑΤΥ ΕΚ ΤΟΥ ΠΕΤΡΟΥΛΑ (βραχεία λίστα για το Βραβείο Πρωτοεμφανιζόμενου Συγγραφέα του περιοδικού *Διαβάσω*), που κυκλοφόρησε την επόμενη χρονιά και στο Ισραήλ. Το 2013, επίσης, εκδόθηκε το μυθιστόρημά του για ενήλικους με τίτλο ΜΑΡΤΥΣ ΜΟΥ Ο ΘΕΟΣ. Έχουν εκδοθεί δεκατρία βιβλία του για παιδιά. Από τις ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ κυκλοφορούν επίσης τα βιβλία του ΔΕ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟ ΓΑΛΛΑ!, ΠΟΙΑΝΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΗ Η ΣΟΥΠΑ;, ΟΙ ΦΙΛΟΙ (υποψήφιο για το Κρατικό Βραβείο Παιδικής Λογοτεχνίας 2006), ΜΗ ΦΕΥΓΕΙΣ (βραχεία λίστα για το Κρατικό Βραβείο Παιδικής Λογοτεχνίας 2009), σε συνεργασία με την Μπίλλι Ρόζεν, ΓΙΑΤΙ ΔΕ ΜΕΤΡΑΣ ΠΡΟΒΑΤΑΚΙΑ; (βραχεία λίστα για το Βραβείο Εικονογραφημένου Παιδικού Βιβλίου του περιοδικού *Διαβάσω* 2012, βραχεία λίστα των βραβείων του Κύκλου του Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου 2012), ΠΑΡΕ ΜΕ ΚΙ ΕΜΕΝΑ ΜΑΖΙ ΣΟΥ!, ΜΗΝ ΤΑΛΑΙΠΩΡΕΙΣ ΤΟΝ ΑΪ-ΒΑΣΙΛΗ και ΑΧ, ΑΥΤΟΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ.

*Στον ανιψιό μου Χρήστο  
που ο συνονόματος παππούς του  
τον καμαρώνει απ' τον ουρανό.*





**Τ**ο ποίημά του ο Χρήστος το έμαθε αμέσως. Το πρωί της Δευτέρας τού το έδωσε η δασκάλα τους, η κυρία Άννα, κι αυτός μέχρι το πρωί της Τρίτης το είχε μάθει όλο. Κι ας ήταν το πιο μεγάλο. Το είχε μάθει απ' έξω κι ανακατωτά!

Όλα τα παιδάκια πήραν από ένα ποίημα χιουμοριστικό. Θα το πουν στη γιορτή που θα γίνει για το τέλος της σχολικής χρονιάς.

Το ποίημά του λέει:

## Ο ΠΑΤΑΤΟΚΕΦΤΕΣ

Εμφανίστηκε εχτές  
ένας πατατοκεφτές  
νόστιμος, καλοφτιαγμένος  
και φρεσκοτηγανισμένος.

Τον κοιτούσα με τα κιάλια  
και μου τρέχανε τα βάλια  
και πηγαίνω πιο κοντά  
να τον κάνω μια χασιά.

Μα το πρόσεξε αυτός  
και το σκάει, δυστυχώς!  
Τρέχω μήπως και τον πιάσω,  
δεν μπορώ και πάω να σκάσω.

«Βρε, σταμάτα πια, πεινάω,  
από χτες έχω να φάω!»  
«Και σε μένα τι το λες;»  
λέει ο χαζοκεφτές.

«Έχει τόσα φαγητά,  
διάλεξε κάποιο απ' αυτά».  
«Λιγουρεύτηκα εμένα  
και δε θέλω άλλο κανένα».

«Ναι, αλλά εγώ δε φταίω  
και λυπάμαι που σ' το λέω:  
μα άμα δεν μπορείς αλλιώς  
θ' απομείνεις νηστικός».

Κι ήρθα τώρα ως εδώ  
τον καημό μου να σας πω:  
πατατοκεφτές μυρίζει  
κι η κοιλιά μου γουργουρίζει...

ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ



Φραουλίτσα  
5-6 ετών

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ & Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Μάκης Τσίτας

Απ' έξω κι  
ανακατωτά



Το ποίημα που πήρε ο Χρήστος από τη δασκάλα του το έμαθε αμέσως, και μάλιστα απ' έξω κι ανακατωτά. Γι' αυτό και είναι ενθουσιασμένος. Δεν έχει ξαναπεί άλλη φορά ποίημα, και ιδίως μπροστά σε ξένους ανθρώπους. Το λέει ξανά και ξανά, και νιώθει λίγο και σαν ηθοποιός στο θέατρο. Έτσι, όταν έρχεται η μέρα της γιορτής του σχολείου, ανεβαίνει χαρούμενος στη σκηνή για να το απαγγείλει. Θα πάνε άραγε όλα καλά; Και ποια είναι η εξαιρετική ιδέα που έχει ο αγαπημένος του παππούς;

Διαβάστε και τα άλλα διασκεδαστικά βιβλία του αγαπημένου συγγραφέα που κυκλοφορούν από τις Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.



Μπανάνα

2-4 ετών



Φραουλίτσα

5-6 ετών



Βατόμορο

7-8 ετών



Λωτός

9-11 ετών



Ξινόμυλο

11+ ετών

Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550

www.psichogios.gr • e-mail: info@psychogios.gr

ISBN 978-618-01-0214-7



9 786180 102147

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 13157

Ε Σ Ε Ι Σ Κ Ι Ε Μ Ε Ι Σ Π Α Ν Τ Α Σ ' Ε Π Α Φ Η