

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΟΔΟΤΑΣ

Η ΦΟΡΜΟΥΛΑ

— Οι —

130

ΧΡΥΣΟΙ ΝΟΜΟΙ
ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ
ΣΤΗ ΖΩΗ



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Η Φόρμουλα –**
Οι 130 χρυσοί νόμοι της επιτυχίας στη ζωή
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Κωνσταντίνος Ποδότας
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Κυριάκος Αθανασιάδης
ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Θοδωρής Πιτσιρίκος
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνια Λαδοπούλου
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. Πέππας ΑΒΕΕ
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Κωνσταντίνια Παναγιώτου & ΣΙΑ Ο.Ε.

© Κωνσταντίνος Ποδότας, 2014
© Εικόνων εξωφύλλου: newcorner, Godruma/www.shutterstock.com
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2014

Πρώτη έκδοση: Απρίλιος 2014, 3.000 αντίτυπα

ISBN 978-618-01-0584-1

Τυπώθηκε σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευσή του συνόλου ή μέρους του έργου.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
Έδρα: Τατοΐου 121
144 52 Μεταμόρφωση
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομιχάλη 1
106 79 Αθήνα
Τηλ.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
Head office: 121, Tatoiu Str.
144 52 Metamorfossi, Greece
Bookstore: 1, Mavromichali Str.
106 79 Athens, Greece
Tel.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΟΔΟΤΑΣ

Η ΦΟΡΜΟΥΛΑ

— Οι —

130

ΧΡΥΣΟΙ ΝΟΜΟΙ
ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ
ΣΤΗ ΖΩΗ



Ο χρόνος σου είναι περιορισμένος, γι' αυτό μη τον σπαταλάς ζώντας τη ζωή κάποιου άλλου. Μην παγιδευτείς από δόγματα: μη ζεις με τα αποτελέσματα του σκεπτικού άλλων ανθρώπων. Μην αφήσεις τον θόρυβο των απόψεων των άλλων να πνίξει τη δική σου εσωτερική φωνή. Και, το πιο σημαντικό, έχει το θάρρος να ακολουθήσεις την καρδιά και το ένστικτό σου: ήδη γνωρίζουν τι θέλεις να γίνεις. Όλα τα άλλα είναι δευτερεύοντα.

[Steve Jobs, δημιουργός της Apple, 1955-2011]

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στην κορυφή της επιτυχίας, παγκοσμίως, βρίσκουμε ανθρώπους από διαφορετικούς και ποικίλους τομείς δραστηριότητας, ανθρώπους που κληρονόμησαν πλούτο ή που ξεκίνησαν άφραγκοι, μορφωμένους αλλά και αμόρφωτους, νέους ή και γέρους, ανθρώπους που τα κατάφεραν ασχέτως καταγωγής, ταλέντου ή εμφάνισης. **Άρα κάποιος άλλος πρέπει να είναι ο παράγοντας που έπαιξε ρόλο στην επιτυχία τους** (άλλωστε, στην πλειονότητά τους είναι αυτοδημιούργητοι).

Μελετώντας τη ζωή των πιο επιτυχημένων και πλούσιων ανθρώπων του πλανήτη, φτάνουμε στο συμπέρασμα πως **όλοι έχουν κάποια κοινά χαρακτηριστικά, χαρακτηριστικά που δεν τα συναντάμε στους υπόλοιπους ανθρώπους**. Σκέφτονται και δρουν με έναν συγκεκριμένο κοινό τρόπο, κάτι

που δεν μπορεί να είναι τυχαίο – και, όπως θα δεις, **δεν είναι καθόλου τυχαίο.**

Να σου κάνω μια σημαντική ερώτηση;

Γιατί κάποιοι βγάζουν 100 φορές περισσότερα από τους περισσότερους; Δουλεύουν 100 φορές περισσότερο; Ή είναι 100 φορές πιο έξυπνοι;

Φυσικά, δεν ισχύει κανένα από τα δύο.

Όλοι αυτοί ακολουθούν **μία απλή Φόρμουλα** – ακόμα και χωρίς να το γνωρίζουν οι ίδιοι– **που συνοψίζεται σε 130 όλα κι όλα συστατικά.** Έχουν 130 Χρυσούς Νόμους και τους ακολουθούν.

Η Επιτυχία είναι ένα παιχνίδι. Αν ξέρεις τους κανόνες, κερδίζεις. Αν δεν τους ξέρεις, χάνεις – όσο σκληρά κι αν προσπαθείς.

Προσπάθησα να χωρέσω σε 130 (συν 5) σύντομα tips-μαθήματα ζωής τις κοινές πρακτικές που όλοι οι δισεκατομμυριούχοι χρησιμοποίησαν στην πορεία τους.

Θα γίνει το «σκονάκι» σου με τα 130 μυστικά που μπορεί ο καθένας μας να ξεκινήσει να χρησιμοποιεί από σήμερα.

Καλή Ανάγνωση και Καλή Αρχή!

Κωνσταντίνος

ΠΡΟΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΦΟΡΜΟΥΛΑΣ

Κάθε «σύστημα επιτυχίας/πλουτισμού» που κυκλοφορεί είναι χτισμένο σε 5 ή 10 «κλειδιά»: π.χ., οι 7 συνήθειες, τα 3 μυστικά κ.ο.κ. Τώρα, φαντάσου πως έχεις διαβάσει **όλα τα βιβλία, τα προγράμματα και τις μελέτες που έχουν ποτέ γραφτεί** πάνω στο θέμα, πρόσθεσε, στη συνέχεια, **πολλά χρόνια προσωπικής εμπειρίας και μελέτης** της ζωής των πιο επιτυχημένων στον κόσμο, και στο τέλος **συνδύασε και σύμπτυξε όλο αυτό το απόσταγμα γνώσης** γράφοντας τις βασικές σου σημειώσεις σε ένα «σκονάκι», που θα το κουβαλάς πάντα επάνω σου και θα το συμβουλευέσαι για καθοδήγηση στην πορεία της ζωής σου.

Το βιβλιαράκι που κρατάς στα χέρια σου **είναι αυτό το «σκονάκι»!** (Και ως τέτοιο είναι γραμμένο στο πρώτο πρόσωπο).

Εδώ θα βρεις μόνο **την ουσία του Τρόπου Σκέψης του Εκατομμυριούχου**, συνοψισμένη σε 130 συστατικά πάνω σε Καθημερινές Συνήθειες, Καριέρα, Οικονομική Διαχείριση, Επενδύσεις, Επικοινωνία και Σχέσεις, Επιχειρηματικότητα, Πωλήσεις, αλλά φυσικά και στο πώς θα ξεκινήσεις.

Στις σελίδες που ακολουθούν θα ανακαλύψεις:

- ▶ Τους 29 Νόμους για το Ξεκίνημα κάθε Επιτεύγματος.
- ▶ Τις 28 Συνήθειες των Επιτυχημένων και τον Τρόπο Σκέψης των Εκατομμυριούχων για να Μένεις στην Πορεία σου.
- ▶ Τους Νόμους του Πλούτου και το Σχέδιο των 19 Βημάτων προς την Οικονομική σου Ελευθερία.
- ▶ Τις 13 Στρατηγικές Κερδοφορίας για την Επιχείρηση ή την Καριέρα σου.
- ▶ Τα 27 Μυστικά των Ανθρώπινων Σχέσεων, της Επικοινωνίας, της Πώλησης, της Διαπραγμάτευσης.
- ▶ Τις 19 Αρχές των Έξυπνων Επενδύσεων.

Επίσης θα βρεις:

- ▶ Τα 7 Βήματα για τη Δημιουργία Παθητικού Ει-

σοδήματος (το χρήμα που θα δουλεύει για σένα κάθε μέρα), και

- Τους 4 Μοναδικούς Δρόμους προς τον Πλούτο (ναι, μόνο τέσσερις είναι όλοι κι όλοι), για να διαλέξεις αυτόν που σου ταιριάζει.

Αφού διαβάσεις ή ξεφυλλίσεις τους 130 Νόμους της Επιτυχίας για πρώτη φορά, θα σου πρότεινα να τους ξαναδιαβάσεις έναν προς έναν, **ένα συστατικό της Φόρμουλας τη μέρα**, για 19 εβδομάδες. Διάβασέ το πριν πας για ύπνο το βράδυ και πριν ξεκινήσεις τη μέρα σου το πρωί. Στοχάσου πάνω σε αυτό για την υπόλοιπη ημέρα, απορρόφησέ το, εφάρμοσέ το, κράτα σημειώσεις για ιδέες και εφαρμογές πάνω στις σελίδες του βιβλίου: μόνο έτσι δε θα είναι πια λέξεις στο χαρτί, αλλά θα αναδυθεί σαν ένα πραγματικά δικό σου νέο χαρακτηριστικό που θα σε ενδυναμώνει και θα σε συντροφεύει πάντα. Έτσι μόνο η δύναμη της Φόρμουλας θα αναπτύξει το δυναμικό της επιρροής της, μεταμορφώνοντας σταδιακά και τη δική σου ζωή, στην πορεία σου προς περισσότερη ευτυχία, επιτυχία, πλούτο και ικανοποίηση.

Η **ΦΟΡΜΟΥΛΑ** δεν είναι κάποιο μυστικό:
αν κοιτάξουμε προσεκτικά, θα δούμε
πως διέπει τα επιτεύγματα
των πιο επιτυχημένων
ανθρώπων παγκοσμίως.

Αυτό το βιβλιαράκι, που συγκεντρώνει
το **Απόσπασμα της Φόρμουλας**
στους **130 Χρυσούς Νόμους της Επιτυχίας**,
σε καλεί να το ξεφυλλίσεις
ώστε να αλλάξεις και τη δική σου ζωή.
Ανακάλυψε μαθήματα ζωής πάνω σε θέματα
οικονομικών, καριέρας, σχέσεων,
επιχειρηματικότητας, δημιουργίας πλούτου,
επικοινωνίας, πωλήσεων,
συνηθειών των επιτυχημένων,
αλλά και τον τρόπο που θα ξεκινήσεις κι **εσύ**.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550

www.psichogios.gr • e-mail: info@psychogios.gr

ISBN978-618-01-0584-1



9 786180 105841

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 14805

Ε Σ Ε Ι Σ Κ Ι Ε Μ Ε Ι Σ Π Α Ν Τ Α Σ ' Ε Π Α Φ Η