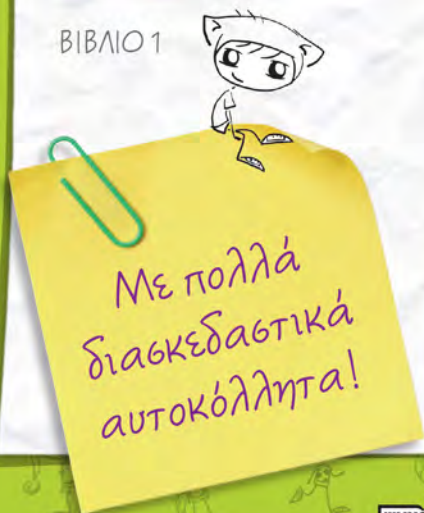


Μαρία Φρίβα

75 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΔΙΚΗΣ ΜΟΥ
ΕΜΠΝΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ
Η ΖΩΗ ΣΟΥ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ

ΒΙΒΛΙΟ 1



ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: 75 CONSEJOS PARA SOBREVIVIR EN EL COLEGIO
Από τις Santillana Ediciones Generales, S.L., Μαδρίτη 2012
ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **75 συμβουλές για να επιβιώσεις στο σχολείο –
Βιβλίο 1**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: María Frisa
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Celestino Belinchón
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Θεοδώρα Δαρβίρη
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Έλπη Κυργιοπούλου
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ελένη Σταυροπούλου
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Άγγελος Ελεύθερος & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Ηλιόπουλος Θ. – Ροδόπουλος Π. Ο.Ε.

© María Frisa, 2012
Published by arrangement with Atlantyca S.p.A., via Leopardi 8, 20123
Milano, Italy – foreign rights@atlantyca.it – www.atlantyca.com

© Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., 2014

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2014

ISBN 978-618-01-0641-1

*Τυπώθηκε σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά
και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτίου.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
Έδρα: Τατοΐου 121
144 52 Μεταμόρφωση
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομιχάλη 1
106 79 Αθήνα
Τηλ.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
Head office: 121, Tatoiou Str.
144 52 Metamorfossi, Greece
Bookstore: 1, Mavromichali Str.
106 79 Athens, Greece
Tel.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

Μαρία Φρίβα

75 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΔΙΚΗΣ ΜΟΥ
ΕΜΠΝΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ
Η ΖΩΗ ΣΟΥ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ

ΒΙΒΛΙΟ 1



Με πολλά
διασκεδαστικά
αυτοκόλλητα!





Στην Ιρένε, που καταφέρνει πάντα να μεταμορφώνει το συνηθισμένο σε μοναδικό. Δε θα σε άλλαζα στο ελάχιστο.

Στη Λουθία, που είχε την ιδέα και ήξερε πώς να μου μεταδώσει τον ενθουσιασμό της.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ


1. Ανακάλυψε το ταλέντο σου.....	13
2. Μην ακολουθείς ποτέ μα ποτέ τις προτάξεις των γονιών σου	25
3. Τι κάνουμε την πρώτη μέρα στο σχολείο:.....	37
4. Η συνάντηση με τη χειρότερη εκδρομή σου	48
5. Οι κανόνες του σχολείου	57
6. Ένα καλό φυλακτό είναι πάντα χρήσιμο.....	66
7. Ποιο τμήμα θα σου τύχει.....	73
8. Οι δικαιολογίες των μαμάδων	79
9. Το να μην είσαι φυσιολογικός.....	89
10. Το κυλικείο του σχολείου.....	102
11. Πώς θα βρεις αγόρι.....	110
12. Πηγαίνοντας στο σχολείο	121
13. Η σημασία του να κρατάς τους γονείς σου μακριά από το περιβάλλον σου	129
14. Τα Χριστούγεννα	138
15. Όταν έχεις αγόρι	148
16. Ο φαύλος κύκλος της αναποφασιστικότητας	155
17. Αυτά που μας μαθαίνουν στο σχολείο.....	164
18. Ερωτήσεις-παγίδα.....	174
19. Προβλήματα με το αγόρι σου.....	184
20. Η εκδίκηση.....	193
21. Η Λούρδες και η ιδέα του μήνα.....	200
22. Η πολυπόδητη μέρα.....	209
23. Οι εκδρομές με πούλμαν.....	218
24. Επιτέλους, Ιούνιος.....	229



Όταν είσαι δώδεκα ετών, Η ΖΩΗ ΔΕ ΦΑΝΤΑΖΕΙ ΚΑΙ ΤΟΣΟ ΥΠΕΡΟΧΗ. Και σαν να μην έφτανε αυτό, οι γονείς σου βρίσκονται σε μια πολύ ευαίσθητη φάση, αφού είναι πραγματικά γέροι – κάποιοι μάλιστα πάνω από σαράντα ετών! – και πασχίζουν να δείχνουν νέοι. Έτσι, δε γλιτώνεις τα προβλήματα. Θα υποστείς αμέτρητες τιμωρίες ή άδικες επιπλήξεις, μόνο και μόνο επειδή πέφτουν τα μαλλιά του μπαμπά σου ή επειδή δεν κουμπώνει το παντελόνι της μαμάς σου – **ΟΧΙ** για κάτι που έκανες εσύ. Μπλιαχ!

Και να ήταν μόνο οι γονείς σου που πρέπει να ανεχτείς! Είναι και τα ηλίδια μικρότερα αδέρφια σου, που όλη μέρα δεν κάνουν τίποτε άλλο από το να σε κατασκο-

πεύουν, να καρφώνουν τι κάνεις, να ψάχνουν να βρουν τρόπο να σε εκνευρίσουν, να σε εξευτελίζουν μπροστά στους φίλους σου με τα καραγκιοζιλίκια τους, να καταστρέφουν καθετί αγαπημένο σου...

Μετά πηγαίνεις στο σχολείο ελπίζοντας ότι θα βρεις λίγη ηρεμία - πιστεύεις ότι επιτέλους θα σε αφήσουν ήσυχη. Είναι εκείνες οι ατελείωτες διαλέξεις που δίνουν οι δάσκαλοι και που δεν είναι ανάγκη να προσέχεις όταν έχεις σημαντικότερα πράγματα στο κεφάλι σου. **ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΣΟΥ!** 

Αλλά πού να βρεις ησυχία όταν στο θρανίο ακριβώς πίσω σου κάθεται η κακιασμένη η Ρεβέκκα, που νομίζει πως είναι η βασίλισσα του κόσμου επειδή είναι πετσί και κόκαλο. Τρία χόμπι έχει η Ρεβέκκα: να στέλνει σε όλη την τάξη ημειωματάκια στα οποία με βρίζει, να μου κολλάει καρτάκια στην πλάτη και να μου παίρνει τα αγόρια που μου αρέσουν.

Κι όμως, όλα αυτά θα μπορούσα να τα ανεχτώ, αν στα

Δώδεκά μου χρόνια δε συνέβαινε κάτι φρικιαστικό! Γιατί, εκεί που νομίζεις ότι τα δύσκολα έχουν περάσει και θα καταφέρεις να ωθείς, έρχονται τα **ΜΠΙΜΠΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΥΡΑ ΣΤΙΓΜΑΤΑ!** Ορδές ολόκληρες από μπιμπίκια και μαύρα στίγματα βρίσκουν τον δρόμο για το πρόσωπό σου και αποφασίζουν να μπαστακωδούν αιωνίως στο μέτωπό σου, στο πιγούνι σου... όπου τα βολεύει! Κι ας ξοδεύεις εσύ όλο σου το χαρτζιλίκι με κρέμες, απολεπιτικά, διορθωτικά στικ ή ό,τι άλλο έχουν επινοήσει...

Η ζωή μπορεί να γίνεται αφόρητη κάποιες στιγμές, αλλά μην ανησυχείς: σου έχω εγώ κάτι καταπληκτικές ιδέες και τις έχω βάλει σ' αυτό εδώ το εγχειρίδιο για να σε βοηθήσω. Κάτι σαν τα βιβλία συνταγών που χρησιμοποιεί η μαμά μου όταν έχει καλεσμένους και θέλει να τους προσφέρει κάτι πέρα από τηγανητές πατάτες (δεν τρώμε και τίποτε άλλο τα βράδια).



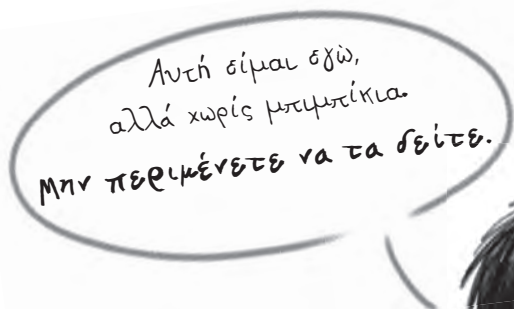
Ένα **ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ** για να αντέξεις τις αμέτρητες αδι-




κίες που είμαστε αναγκασμένες να αντιμετωπίζουμε,
**ΜΕ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΔΙΚΗΣ ΜΟΥ ΕΜΠΝΕΥΣΗΣ ΑΠΟ-
ΚΛΕΙΣΤΙΚΑ.**

Εντάξει, σύμφωνοι, όχι και εντελώς δικής μου έμπνευ-
σης, αφού κάποιες είναι δικές μου ιδέες και κάποιες
άλλες της Μαρίνας και δικές μου. Η Μαρίνα είναι η κα-
λύτερή μου φίλη.

Εμένα με λένε Σάρα. Χαίρω πολύ.





Ανακάλυψε το ταλέντο σου

Στην ηλικία μας πρέπει να προσπαθούμε να κάνουμε τα πάντα.

Το σημαντικό είναι να ανακαλύψεις τις ικανότητές σου, γιατί **ΣΙΓΟΥΡΑ ΚΑΠΟΙΕΣ ΘΑ ΕΧΕΙΣ**. Το είπε μια ψυχολόγος που ήρθε να μας μιλήσει στο σχολείο. Εγώ ως τότε πίστευα ότι υπάρχουν αμέτρητοι άχρηστοι άνθρωποι στον κόσμο. Άνθρωποι σαν τη Ρεβέκκα. Σε τι θα μπορούσε να χρησιμεύσει η Ρεβέκκα;

Μετά τη διάλεξη άρχισα να αγχώνομαι λιγάκι, γιατί δεν μπορούσα να καταλάβω ποια ήταν η ιδιαίτερη ικα-

νότητά μου, και δε θέλω να καταλήξω όπου να 'ναι!
ΜΠΛΙΑΧ!



«Σε τι πιστεύεις πως είμαι καλή;» ρώτησα τη Μαρίνα.

«Στο να ανακαλύπτω κουφάλες. Χθες εντόπισα μία ακριβώς εδώ».

Άνοιξε το στόμα και μου έδειξε με το δάχτυλό της. Τι το 'θελα; Όταν αρχίζει κάτι τέτοια, δεν αντέχεται.

Η Μαρίνα ξέρει ότι θέλει να γίνει οδοντολόγος από τότε που ήταν τριών ετών. Ναι, ξέρω πως ακούγεται βαρύγδουπο, αν και στην πραγματικότητα ένας απλός οδοντίατρος είναι. Της ήρθε μια μέρα που η μαμά της την πήρε μαζί της όταν είχε να κάνει εφράγιμα, γιατί δεν είχε με ποιον να την αφήσει.

Ο λόγος για τον οποίο θέλει να γίνει οδοντολόγος δεν είναι κακός. Βγάζουν χρήματα με τη βέουλα βάζοντας διάφορα πράγματα στα δόντια, που στους ίδιους κοστίζουν ελάχιστα ευρώ ενώ στους άλλους τα χρεώνουν όσο τους αρέσει και χωρίς να κάνουν τίποτα στην ουσία. Παρ' όλα αυτά, είναι πράγματι αηδιαστικό να περνάς όλη



τη μέρα σου χώνοντας δάχτυλα στο στόμα του κόσμου, με τόσα βάλια, και ενώ κινδυνεύεις από δαγκώματα.

Φυσικά, επειδή είμαι η καλύτερή της φίλη, προσπαθώ από τριών ετών να την πείσω να ξεχάσει αυτό το βρομερό επάγγελμα, αλλά ούτε που μου δίνει σημασία. Κι αυτό με ανησυχεί.

Έτσι, όποτε μου δίνεται η ευκαιρία, φαντάζομαι διάφορα απαίδια και φρικιαστικά για να τη φοβίσω.

«Θα έπινες από το ίδιο ποτήρι που πίνει η γιαγιά ή η μαμά σου;»

«**ΕΝΝΟΕΙΤΑΙ ΠΩΣ ΟΧΙ!**» αποκρίνεται αμέσως και γουρλώνει τα μάτια της.

«Τότε πώς θα βάλεις το δάχτυλό σου στο στόμα κάποιου αγνώστου, που δεν ξέρεις πότε ήταν η τελευταία φορά που έπλυνε τα δόντια του;»

«Ούτε εσύ τα πλένεις», μου λέει με υφάκι.

Η ζωή στα 12
μπορεί να είναι αρκετά δύσκολη:

Η μαμά σου σε τιμωρεί χωρίς λόγο,
η καλύτερή σου φίλη θυμώνει μαζί σου,
ερωτεύεσαι ένα αγόρι που δε σου ταιριάζει,
τα τσουγκρίζεις με τους δημοφιλείς...

Γι' αυτό έφτιαξα αυτό το εγχειρίδιο
δικής μου έμπνευσης, που θα σε βοηθήσει
να επιβιώσεις στα δύσκολα.



Α! Και κοίτα στο τέλος του βιβλίου.
Εκεί έχω βάλει τις καλύτερες συμβουλές
για να μάθεις να ζωγραφίζεις τσίμπι,
αλλά και χαρούμενα αυτοκόλλητα.



Κανείς δε θα μπορεί
να τα βάλει μαζί σου!



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr • e-mail: info@psichogios.gr

ISBN 978-618-01-0641-1



ΚΩΔ. ΜΗΧΗΣΗΣ: 14826

ΕΣΕΙΣ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΠΑΝΤΑ Σ' ΕΠΑΦΗ