

Μαρία Φρίβα

# 75 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΣΟΥ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ  
ΔΙΚΗΣ ΜΟΥ  
ΕΜΠΝΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ  
Η ΖΩΗ ΣΟΥ  
ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ



ΒΙΒΛΙΟ3

Με πολλά  
διασκεδαστικά  
αυτοκόλλητα!



ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: 75 CONSEJOS PARA CELEBRAR TU  
CUMPLEAÑOS A LO GRANDE  
Από τις Santillana Ediciones Generales, S.L., Μαδρίτη 2013

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **75 συμβουλές για να επιβιώσεις  
την ημέρα των γενεθλίων σου – Βιβλίο 3**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Μαρία Frisa

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ – ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:

Lola Rodríguez Soler/Celestino Belinchón

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Θεοδώρα Δαρβίρη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Έλλη Κυργιοπούλου

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Μερσίνια Λαδοπούλου, Ραλλού Ρουχωτά

© Μαρία Frisa, 2013

Published by arrangement with Atlantyca S.p.A., via Leopardi 8, 20123

Milano, Italy – foreign rights@atlantyca.it – www.atlantyca.com

© Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., 2017

Πρώτη έκδοση: Μάρτιος 2017

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-1853-7

Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-1854-4

*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

#### **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.**

Έδρα: Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο: Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

**www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>**

#### **PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.**

Head Office: 121, Tatoiou Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

Bookstore: 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

**www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>**

Μαρία Φρίβα

# 75 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΣΟΥ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ  
ΔΙΚΗΣ ΜΟΥ  
ΕΜΠΝΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ  
Η ΖΩΗ ΣΟΥ  
ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ



Εγώ  
(Σάρα)

ΒΙΒΛΙΟ 3

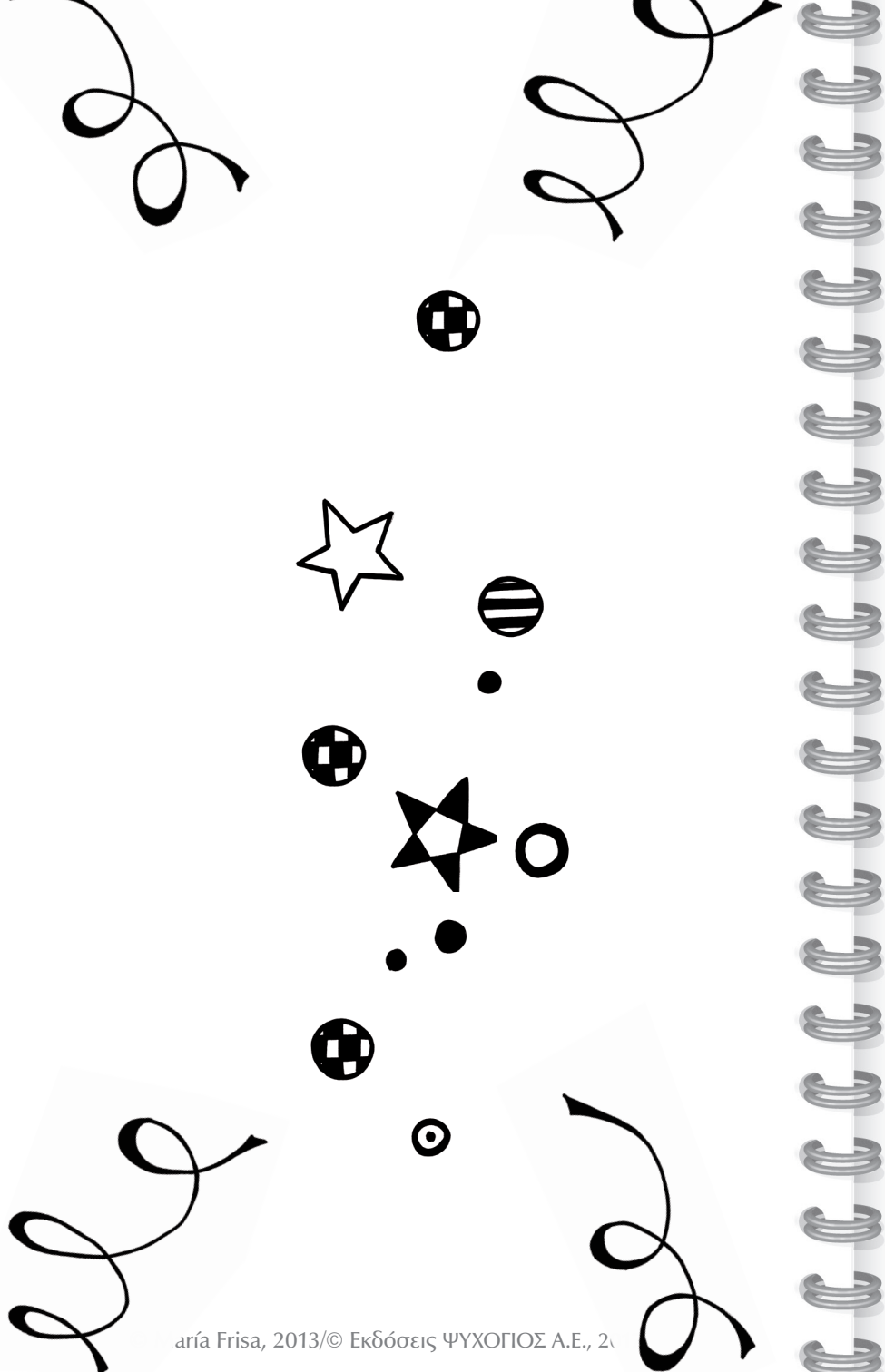


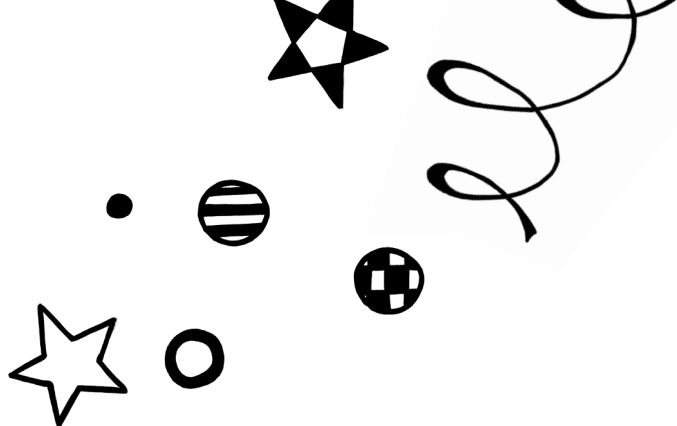


Σε όλες τις μητέρες – οι μητέρες  
είναι η καλύτερη εφεύρεση στον κόσμο.  
Και κυρίως στη δική μου, γιατί δεν έχει υπάρξει  
ούτε μια μέρα στη ζωή μου που να μην έχω  
ιώσει την προστασία της απέραντης  
και υπέροχα παράλογης αγάπης της.  
Σ' ευχαριστώ, μαμά.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Η καλύτερη μέρα του χρόνου.....	11
2. Η λίστα με τους καλεσμένους.....	24
3. Επιστροφή στο παρελθόν.....	34
4. Η λίστα των καλεσμένων - η πραγματική.....	47
5. Επικοινωνώντας με φίλους.....	58
6. Το crowdfunding.....	67
7. Πείδοντας τη μητέρα σου.....	76
8. Οι τρεις κρίσεις.....	91
9. Οι παπούδες.....	99
10. Οι καλύτερες στιγμές.....	112
11. Η συντροφιά του δαχτυλιδιού ξαναμίγει.....	122
12. Όταν όλα αρχίζουν να πηγαίνουν στραβά.....	134
13. Μη μου πειράζεις τις εφάρες.....	144
14. Αποκλεισμός Pro.....	160
15. Το γεύμα.....	175
16. Οι ξερόλες μονομαχούν.....	185
17. Αιχμαλωσία του Διοικητή.....	197
18. Game Over.....	213
19. Ο αποχαιρετισμός.....	232
Οι 10 εντολές και κάποιες αξέχαστες στιγμές.....	239





Όταν πλησιάζουν τα γενέθλιά σου, η ζωή μπορεί να γίνει αρκετά δύσκολη.

Έχεις περάσει έναν **ολόκληρο χρόνο** απολαμβάνοντας τα γενέθλια των άλλων: των γονιών σου, των αδελφών σου, της θείας που σε φιλάει και σε γεμίζει εάλια, του παππού σου, της γιαγιάς σου, του άλλου παππού σου, της άλλης γιαγιάς σου, των κοντοπιδάρων ξαδελφών σου, της καλύτερης σου φίλης (τα μόνα γενέθλια που αξίζουν τον κόπο, γιατί σε αφήνει να έχεις άποψη), της χειρότερης εκδρού σου, όοοοοοοοοων των συμμαθητών σου, ακόμα και της γειτόνισσας του επάνω ορόφου μέχρι τις τρεις τα ξημερώματα, και -επιτέλους!- έρχονται **τα δικά σου υπέροχα γενέθλια**, η μέρα

που περιμένουν όλο τον χρόνο. Και τότε αρχίζουν τα προβλήματα.

Τι πάει να πει, γιατί; Γιατί κανείς δε λέει να καταλάβει πως τα γενέθλιά σου δεν είναι η μέρα που ο κόσμος πρέπει να κάνει το ωστό.

## ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ







Ο κόσμος δεν είναι εωστά οργανωμένος. Έχει τα μαύρα του τα χάλια. Πολύ θα ήθελα να γνωρίσω αυτόν που τον έφτιαξε έτσι. Πρώτα απ' όλα, το έτος είναι πάααααααααααα πολύ μεγάλο. Έχεις προσπαθήσει ποτέ να μετρήσεις τις μέρες; Ναι, ναι, ξέρω πως στο σχολείο μάς λένε πως είναι 365, αλλά διάβασε την πρώτη μου συμβουλή:

### Συμβουλή 1η:

ΜΗΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ Ο,ΤΙ ΣΟΥ ΛΕΝΕ.  
ΒΑΛΕ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΟΥ ΝΑ ΔΟΥΛΕΥΕΙ.



Εμείς τα παιδιά είμαστε αρκετά ευκολόπιστα. Ακόμα και οι ίδιοι σου οι γονείς όλο ψέματα σου λένε «για το καλό σου»: στο σχολείο θα περάσεις φοβερά παίζοντας με τους φίλους σου, είναι τέλειο να έχεις αδέρφια, αν φας πολλά ψάρια και λαχανικά θα ψηλώσεις κι άλλο (βέβαια, και μακαρόνια με κιμά να φας το ίδιο θα ψηλώσεις και είναι και πιο νόστιμα)...

Γιατί νομίζεις ότι το έχεις το μυαλό; Για ομορφιά; Απλώς για να γεμίζει το κεφάλι; **Όοοοοοχι**, το έχεις για να σκέφτεσαι. Ναι, ξέρω πως πολλοί θα εοκαριετούν μ' αυτό που λέω, γιατί ποτέ δεν το έχουν χρησιμοποιήσει γι' αυτόν τον σκοπό.

Τέλος πάντων... Επειδή εγώ πραγματικά το χρησιμοποιώ για να εκέφτομαι, ευνειδητοποίησα ότι από τις 365 μέρες του χρόνου μόνο 4 -επαναλαμβάνω, μόνο **4**- είναι «εγγυημένης ευτυχίας». Άρα, καλά δε λέω πως ο κόσμος δεν είναι εωστά οργανωμένος; Το δίκαιο θα ήταν το αντίετροφο: 4 άεχημες μέρες και 361 όμορφες. Θα ξεκινούες το εοολείο μια Δευτέρα, ή ακόμα καλύτερα

μια Τρίτη, και την Παρασκευή θα άρχιζε ήδη η ξεκούραση. Το φαντάζεσαι; Έτσι δε θα σε έπρηζαν να κάνεις τις ασκήσεις για το επίτι... τουλάχιστον ως την Τετάρτη!

Για να μη επας το κεφάλι σου προσπαθώντας να εκεφτείς ποιες είναι οι καλές μέρες, σου έφτιαξα ένα Top 10 (στην πραγματικότητα, πρόκειται για Top 4):

~~TOP 10~~ → TOP 4

1. Το πρωί των Χριστουγέννων, την ώρα που ανοίγεις τα δώρα σου (γιατί μετά σου το καλάνε, δε σε αφήνουν ούτε με το Wii να παίξεις με την ησυχία σου, επειδή είναι γιορτή οικογενειακή και καλά).

2. Το πρωί της Πρωτοχρονιάς, όταν ανοίγεις τα δώρα που δε σου έδωσαν τα Χριστούγεννα (μην περιμένεις και πολλά, γιατί πάντα είναι χειρότερα).

3. Η μέρα που ξεκινούν οι καλοκαιρινές διακοπές. Εννοείται. Και...

4. Η 4η είναι η καλύτερη, η 4η είναι η μέρα της «100% εγγυημένης ευτυχίας»: **τα γενέθλιά σου.**

Είναι η καλύτερη γιατί οι άλλες είναι μέρες ευτυχίας για όλο τον κόσμο, ενώ τα γενέθλιά σου είναι **μόνο για σένα**. Όλα τα δώρα είναι **μόνο για σένα**, όλες οι ευχές είναι **μόνο για σένα**, όλα τα τηλεφωνήματα είναι **ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ**... Κι επιπλέον, οι υπόλοιποι εκνευρίζονται και παριστάνουν πως χαίρονται για σένα!

Ας μην κρυβόμαστε πίσω από το δάχτυλό μας: είναι τέλειο που οι άλλοι πεθαίνουν από τη ζήλεια τους όσο εσύ θριαμβεύεις. Ή μήπως δεν είναι αυτός ο βασικός λόγος που σε κάνει να σηκώνεσαι κάθε πρωί από το κρεβάτι (στην περίπτωση μου, που με τραβάει η μαμά μου με το ζόρι);

Άλλη μία ένδειξη του ότι η ζωή δεν είναι ερωτά οργανωμένη αποτελεί το γεγονός πως τα γενέθλιά σου είναι μεν η πιο σημαντική μέρα του χρόνου, αλλά δεν μπορείς καν να την επιλέξεις. **Είσαι υποχρεωμένος να συμβιβαστείς με τη μέρα που γεννήθηκες.**

Κι αν πιστεύεις ότι δεν έχει σημασία η μέρα, μάλλον είσαι τυχερός και δεν έχεις γεννηθεί καλοκαίρι.

## Συμβουλή 2η:

ΟΥΤΕ ΝΑ ΣΟΥ ΠΕΡΑΣΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΜΥΑΛΟ  
ΝΑ ΓΕΝΝΗΘΕΙΣ ΙΟΥΛΙΟ Ή ΑΥΓΟΥΣΤΟ.

(ΝΑΙ, ΕΝΤΑΞΕΙ, ΑΝ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟ ΤΩΡΑ, ΕΙΝΑΙ ΗΔΗ  
ΑΡΤΑ ΓΙΑ ΣΕΝΑ. ΟΜΩΣ, ΤΟ ΑΦΗΝΩ ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ...)

Μια και εμένα δε με προειδοποίησε κανείς, μου ήρθε να γεννηθώ μια οποιαδήποτε μέρα, έτσι, απερίσκεπτα:

Στις **25 Αυγούστου**.

Όλη μου τη ζωή ο πατέρας μου προσπαθούσε να με πείσει ότι ήταν η καλύτερη μέρα: «Δεν έχεις σχολείο και μπορείς να κάνεις ό,τι θέλεις – να περάσεις λίγο χρόνο μαζί μας, να δεις τηλεόραση...»

Δεν το συζητώ, φοβερή ευκαιρία να περάσω μια ολόκληρη μέρα με **την αδελφή μου τη Ρακέλ!**

Αυτή είναι άλλη μία ένδειξη για το πόσο λάθος οργανωμένη είναι η ζωή: γιατί να υπάρχουν μικρότερα αδέρφια όταν θα ήσουν τόσο άνετα μόνος με τους γονείς σου,

που θα σε θεωρούσαν ότι καλύτερο υπάρχει στον κόσμο αφού δε θα είχαν κάποιον για να σε συγκρίνουν; Για να μην αναφερθώ στα χρήματα που ξοδεύουν στη μόρφωση των αδελφών σου και που θα μπορούσαν να επενδύσουν στη δική σου ευτυχία...

**(ΑΝ ΚΑΙ, ΕΔΩ ΠΟΥ ΤΑ ΛΕΜΕ, ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΠΩΣ ΕΣΥ ΕΙΣΑΙ Ο,ΤΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟ)**

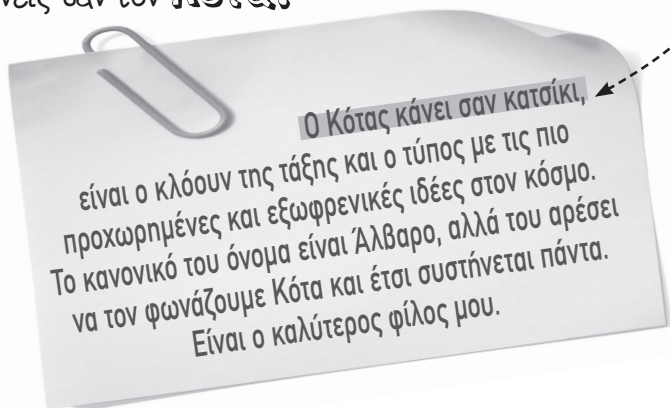
Ο πατέρας μου δεν καταλαβαίνει. Η καλύτερη μέρα για να πας στο σχολείο είναι ακριβώς όταν έχεις γενέθλια, γιατί πολύ απλά εκείνη την ημέρα είσαι η πιο δημοφιλής της τάξης σου.

Δε συμβαίνει αυτό μ' εμένα; Δεν καταφέρνεις ποτέ να είσαι δημοφιλής; Ηρέμησε, **ΘΑ ΣΟΥ ΜΑΘΩ ΕΓΩ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ**. Αρκεί να ακολουθήσεις μερικές απλές συμβουλές.

### Συμβουλή 3η:

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ  
ΓΥΡΟ ΑΠΟ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ.

Είναι καθοριστικό να *δημιουργείς προσδοκίες*. Πρέπει να προετοιμάξεις το έδαφος δύο εβδομάδες πριν φτάσει εκείνη η μέρα. Μην το παρατραβήξεις, όμως, μην το κάνεις σαν τον **Κότα**:



Κάθε φορά που ο Εμίλιο, ο καθηγητής μας, κάνει μια ερώτηση (από εκείνες τις σημαντικές, του τύπου: «πες μου μερικά ρήματα της τρίτης συζυγίας», «δώσε μου τον ορισμό του τάδε», «ποιο κλάσμα είναι μεγαλύτερο»), ο Κότας σηκώνει το χέρι του αμέσως.

«Κότα», του λέει ο Εμίλιο, επιφυλακτικά, γιατί υποπτεύεται τι τον περιμένει.

«Αυτή τη στιγμή *δεν έχω όρεξη να σκεφτώ*», απαντά. «Όμως, δέλω να εκμεταλλευτώ την ευκαιρία να

υπενθυμίω πως δε έξι μέρες είναι τα γενέθλιά μου».

Και, φυσικά, **όλοι σκάμε στα γέλια** – όλοι εκτός από τον Εμίλιο, ο οποίος, ως καθηγητής, δε γελά με τα αστεία, και του βάζει ένα ωρό τιμωρίες.

Τον τιμωρεί τόσο συχνά που ήδη έχει έτοιμες δύο φράσεις για να γράφει: «Δε θα διακόπτω την κανονική ροή του μαθήματος με τις ανοησίες μου» και «Αν συνεχίσω έτσι, όταν μεγαλώσω θα καζέψω και θα καταντήσω να καθαρίζω τις τουαλέτες όλων αυτών που τώρα γελάνε μαζί μου».

Επόμενη συμβουλή:

#### Συμβουλή 4η:

ΦΕΡΕ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΝΑ ΤΑ ΣΠΙΑΣΙ  
ΓΙΑ ΝΑ ΜΟΙΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ ΣΟΥ.

Ίφρεις πώς έχει το πράγμα. Χτυπάει το κουδούνι για το διάλειμμα και ο καθηγητής φωνάζει:



«Περιμένετε ένα λεπτό, τώρα ο/η \_\_\_\_\_ (εδώ μπαίνει το όνομα όποιου έχει γενέθλια) θα εας μοιράσει **ΚΑΤΙ**».

Κι αυτό το **ΚΑΤΙ** είναι το ζήτημα. Οι δημοφιλείς πάντοτε φέρνουν **ΚΑΤΙ** νόστιμο, όπως Smarties, αυγά Kinder, γλυκίσματα, πατατάκια, αλλά το **κάτι** που έχει εκφτεί η μαμά σου ποτέ μα ποτέ δεν είναι της προκοπής.

Το πρόβλημα είναι πως, όταν φτάνουν τα γενέθλιά σου, η μητέρα σου μπαίνει αυτομάτως σε **κατάσταση εξοικονόμησης χρημάτων**.

Ακριβώς το αντίθετο από αυτό που συμβαίνει όταν πλησιάζουν τα δικά της γενέθλια και αρχίζει να λέει ότι θα αγοράσει κάτι καταπληκτικό, πως αξίζει βραβείο ή πως θα κάνει κι αυτή το καπρίτσιο της.

Και λέγοντας καπρίτσιο εννοεί τρελά πράγματα, όπως το να κάνει βελονισμό στα πόδια για να της φύγει η κυτταρίτιδα. Βελόνες στα πόδια: Όπως λέει και ο πατέρας μου: «Αυτό μπορώ να σου το κάνω κι εγώ δωρεάν στο σπίτι».



Η κατάσταση εξοικονόμησης χρημάτων είναι, βασικά, η προ-

επάδεια να ξοδέψει το μικρότερο δυνατό χρηματικό ποσό, κάτι που επηρεάζει το δώρο, τις προκλήσεις και το πάρτι σου.

Έτσι, όταν της λες ότι πρέπει να πας κάτι στο εχολείο, εκείνη αρχίζει να σκέφτεται τι είναι πιο φτηνό και της έρχονται οι πιο αλλόκοτες ιδέες: «Δεν τους κάνεις ένα από εκείνα τα τόσο χαριτωμένα εκιττάκια σου;»

Όταν λέει «εκείνα τα τόσο χαριτωμένα εκιττάκια» αναφέρεται στα τσιμπι, κάτι υπέροχα κουκλάκια που φτιάχνω μόνη μου και με τα οποία γεμίζω τα βιβλία μου. Αν θέλεις να μάθεις πώς να τα σχεδιάζεις κι εσύ, δεν έχεις παρά να μπεις στο μπλογκ μου:

[consejosparasobrevivirenelcolegio.com](http://consejosparasobrevivirenelcolegio.com)

Έτσι μου 'ρχεται να της απαντήσω: «Χαριτωμένα αλλά και φτηνά, ε;» Όμως, το ραβώ για να μη θυμώσει. Και στο τέλος, πάντοτε, έχει τη φαινή ιδέα να δώσω μια κούφτα **καρομέλες με μέντα.**

⇒ 20 ⇐



Διάβασε προεκτικά:

### Συμβουλή 5η:

ΔΙΑΛΕΞΕ ΣΩΣΤΑ: ΚΑΝΕΙΣ (ΟΥΤΕ Ο ΠΙΟ ΠΑΡΑΞΙΝΟΣ)  
ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΜΙΑ ΧΟΥΦΤΑ ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ ΓΙΑ  
ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ.

Ξέχασέ το. Πρέπει να πάρεις κάτι νόστιμο και, το πιο σημαντικό, πρέπει να **περισσεύει** – πρέπει να παίρνεις πέντε ή έξι επιπλέον.

Συνήθως δεν είναι εύκολο γιατί, στη φάση αυτή, κάθε βεντ είναι πολύτιμο. Μπορείς να την πείξεις, όμως, να σου τα αγοράσει· αν χρειαστεί, πες της ότι υπάρχουν και καινούργιοι συμμαθητές από πρόγραμμα ανταλλαγής. Πάντοτε πιάνει.

Αυτά τα πέντε ή έξι κομμάτια που θα περιβεύσουν είναι που κάνουν τη διαφορά ανάμεσα στον **ΑΞΙΟΘΡΪΝΗΤΟ ΑΠΟΤΥΧΗΜΈΝΟ** και στον **ΔΗΜΟΦΙΛΗ**. Αν έχεις φέρει κάτι νόστιμο, αμέσως θα διαδοθεί στο διάλειμμα και ένα ωρό κόσμος από διάφορες τάξεις θα έρθει να σε ρωτήσει: «Σου περιβεύει κανένα; Σου περιβεύει κανένα;» Κυρίως μετά

το μεσημεριανό στο κυλικείο, όταν όλοι πεδαίνουν από την πείνα αφού δεν έχουν φάει ούτε μπουκιά από τις αηδίες που ερβίρουν εκεί.



ΑΠΟΤΥΧΗΜΕΝΗ



ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ



Άλλη μια δεμελιώδης συμβουλή είναι:

Συμβουλή όη:  
ΓΙΟΡΤΑΣΕ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ  
ΣΕ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΜΟΔΑΤΟ ΜΕΡΟΣ.



Μόλις ο κόσμος μάθει ότι θα τα γιορτάσεις εκεί, όλοι θα θέλουν να τους καλέσεις. Αν τα καταφέρεις, όχι μόνο θα σε γλείφουν απίστευτα, αλλά θα μπορείς και να τους χρησιμοποιήσεις ως εκλάβους για κάνα δυο εβδομάδες, ώσπου να μοιράσεις τις προκλήσεις και να ξεκαθαριστεί ποιος θα έρδει και ποιος όχι.

Έχεις ακόμη απορίες; Δεν πειράζει, στο τέλος αυτού του βιβλίου έχω απαριθμήσει τις **10 ΕΝΤΟΛΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΟΛΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΑΚΟΥΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΣΟΥ.**



Όχι μόνο πρέπει να τις διαβάσεις και να τις μάθεις απέξω και ανακατωτά (καλύτερα και από τους ποταμούς της Ευρώπης για το τεστ της Γεωγραφίας), αλλά να ξοδεύεις και λίγο βγάζοντας φωτοτυπίες για να τις μοιράσεις σε αυτούς που πιστεύεις ότι μπορεί να σου καλάβουν τα γενέθλια:

**ΑΔΕΛΦΙΑ, ΓΟΝΕΙΣ, ΕΧΘΡΟΥΣ, ΦΙΛΟΥΣ...**

# Η λίστα των καλεσμένων

Όπως ήδη σου είπα ο κόσμος δεν είναι ερωτά οργανωμένος. Το λογικό, **ΤΟ ΠΟΓΙΚΟ** είναι τα γενέθλια των άλλων να είναι μία φορά τον χρόνο, αλλά τα δικά σου θα έπρεπε να είναι... ξέρω γω, για παράδειγμα, μία φορά τον μήνα.

Δε λέω να γίνεσαι κάθε μήνα και μεγαλύτερος (γιατί έτσι θα έφτανες πολύ σύντομα 300 ετών), απλώς να υπάρχει κάτι σαν γενεθλιομήνας ή, ακόμη καλύτερα, **ΓΙΟΡΤΟΠΗΝΑΣ**.

Ωστόσο, επειδή μπορείς να τα γιορτάσεις μόνο μία φορά, λάβε υπόψη σου την ακόλουθη συμβουλή:

### Συμβουλή 7η:

ΜΗΝ ΤΕΜΠΕΛΙΑΖΕΙΣ! ΑΣΧΟΛΗΣΟΥ ΛΙΤΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΤΙ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΑΞΕΧΑΣΤΟ.

Πρώτα πρώτα, πρέπει να φτιάξεις εγκαίρως τη λίστα με τους καλεσμένους.

Εγώ ξεκινώ την 1η Αυγούστου, **γιατί βαριέεεεε-μα!** Όλοι λείπουν στη θάλασσα ή στο χωριό και η πόλη είναι άδεια. Έχουμε μείνει μόνο η οικογένειά μου κι εγώ. Όχι, υπερβάλλω. Εντάξει, η οικογένειά μου, εγώ και οι Κινέζοι στο κατάστημα κάτω από το σπίτι.

Στη λίστα σημειώνω μόνο όσους είναι **απολύτως απαραίτητοι** (της μαμάς μου της έχει καρφωθεί στο μυαλό να καλώ μόνο λίγους). Αυτή είναι μία από τις ανεξήγητες εμμονές κάθε μητέρας: γιατί να καλεις λίγους, αφού είναι πιο διασκεδαστικό να έχεις περισσότερα άτομα

που θα σου λένε πόσο φοβερή είσαι και θα συναγωνίζονται για το ποιος θα σου δώσει πρώτος το δώρο σου;

### ΛΙΣΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΕΣΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΜΟΥ

- Μαρίνα (η καλύτερή μου φίλη)
- Ούγκο (το αγόρι μου)
- Κότας
- Πάμπλο Μαρτίνεθ
- Χούλια
- Χόρχε
- Ο Καινούργιος
- Μάρτα
- Η άλλη Μάρτα
- Μάριο
- Λάουρα
- ...

Επειδή το πάρτι των γενεθλίων σου θα έχει **έξοδα**, και αυτό είναι πάντα ένα ευαίσθητο ζήτημα, φρόντισε η μητέρα σου να είναι σε καλή διάθεση πριν αρχίσετε να



το κουβεντιάσετε. Πώς θα το καταφέρεις; Μα είναι προφανές: ακολουθώντας ευγκεκριμένη **στρατηγική**.

Υπάρχει μία δοκιμασμένη, την αποκαλώ «αυτόματο αδυνατίσμα»: η μητέρα σου πάντα ενοχλείται όταν τη χαζεύεις, και τότε της λες πως αυτή τη φορά η δίαιτα είχε αποτέλεσμα και πώς έχει αδυνατίσει (μην το παρατραβήξεις, θα το προσέξει).

Αυτή η τακτική είναι αρκετά καλή, αλλά επειδή δεν έχω διάθεση να λέω ψέματα, επιλέγω τον συνδυασμό δύο αλάνθαστων στρατηγικών:



Μετά το φαγητό, μαζεύω το τραπέζι και, αν αυτό δεν αρκεί, αρχίζω να αδειάζω το πλυντήριο πιάτων (αυτό

με το πλυντήριο είναι η έσχατη λύση, μην κοψομερια-  
στείς κιόλας).

«Θες να μου ζητήσεις κάτι, Σάρα;» ακούω την απο-  
ρημένη φωνή της μητέρας μου.

«Να σου ζητήσω;» επαναλαμβάνω παριετάνοντας τη καζή.

«Επειδή σε βλέπω πολύ πρόθυμη να βοηθήσεις».

Το κατάλαβε. Προσοχή. Οι μαμάδες τα πιάνουν στον  
αέρα αυτά τα πράγματα. Δηλαδή, ή πολύ έξυπνες είναι  
ή έχουν ένα ραντάρ που χτυπάει και τις ειδοποιεί:  
«ΜΠΠΠ, ΜΠΠΠ, το παιδί σου προσπαθεί να σε ξεγελά-  
σει, ΜΠΠΠ, ΜΠΠΠ, το παιδί σου προσπαθεί να σε ξε-  
γελάσει, ΜΠΠΠ, ΜΠΠΠ...» Λάβε υπόψη σου πως:

### Συμβουλή 8η:

ΑΝ Η ΜΑΜΑ ΣΟΥ ΥΠΟΨΙΑΣΤΕΙ ΟΤΙ ΤΗ ΒΟΗΘΑΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΤΗΣ ΖΗΤΗΣΕΙΣ ΚΑΤΙ, ΚΑΛΥΤΕΡΑ  
ΜΗΝ ΤΗΣ ΤΟ ΖΗΤΗΣΕΙΣ.

### **Θα είναι πολύ χοντρό λάθος.**

Κάνε υπομονή, θα παρουσιαστεί άλλη, καλύτερη ευ-  
καιρία. Αυτό είναι το πιο λογικό, όμως, επειδή κάποιες

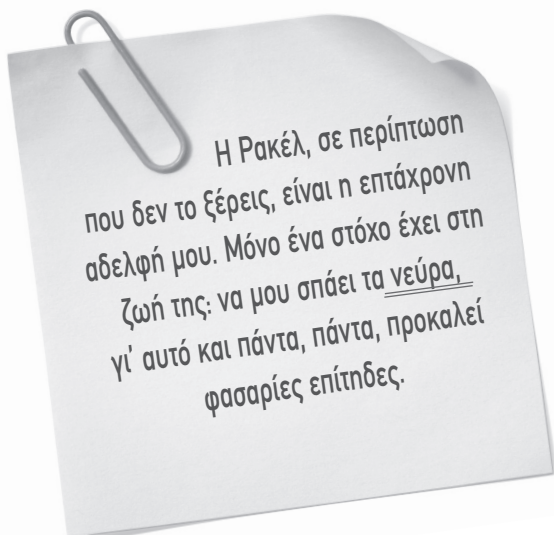
φορές δεν ακολουδώ τις συμβουλές μου και είμαι ανυπόμονη, το διακινδυνεύω και καταφεύγω στη στρατηγική του «αυτόματου αδυνατίσματος».

«Μα πώς φαίνεται ότι αυτή τη φορά η δίαιτα είχε αποτέλεσμα».

Η μαμά μου με κοιτάζει με ύφος σοβαρό.

«Έλα τώρα, Σάρα, στ' αλήθεια, **ΠΙ ΘΕΛΕΙΣ;**»

Πάει, με στρίμωξε. Απέτυχαν όλες οι στρατηγικές. Και δύμωβε κιόλας. Ούτε γι' αστείο δε θα της μιλήσω για τα γενέθλια. Εκείνη ακριβώς τη στιγμή, όμως, η Ρακέλ αποφασίζει να ανοίξει τη στοματάρα της.



ΜΠΛΙΣΙΑΧ

ΡΑΚΕΛ



«Η Σάρα έφτιαξε τη λίστα με τους καλεσμέ-  
νους για τα γενέθλιά της», τειρίζει ενώ βγάζει από την  
τσέπη τη λίστα μου και την ανεμίζει σαν σημαία.

Δεν μπορώ να το πιστέψω... Πώς τη βρήκεεεεεεε; Δεν  
καταλαβαίνω πώς έγινε αυτό, αφού την είχα κρύψει μέ-  
σα στο βιβλίο των Μαθηματικών. Πες μου, σε παρακαλώ,  
ποιος είναι τόσο ηλίθιος ώστε να ανοίξει μέσ' στο κατα-  
καλόκαιρο ένα βιβλίο Μαθηματικών;

«Μα είναι σε ένα μήνα...» διαμαρτύρεται η μητέ-  
ρα μου και με κοιτάζει.

Άδικος κόπος. Οι μαμάδες δεν καταλαβαίνουν βασικά  
πράγματα - δεν μπορούν να αντιληφθούν πόσο σημα-  
ντικό είναι το πάρτι των γενεθλίων σου!

«Πιέστηκα πάραααααααα πολύ για να καλέσω ελάχιστους», της εξηγώ για να τη χαροποιήσω.

«Πόσους?»

Παίρνω τη λίστα από τη Ρακέλ (και με την ευκαιρία της ρίχνω και μια επρωξιά για να πέσει πάνω στο πλυντήριο) και μετράω: Ένας, δύο, τρεις, τέσσερις... είκοσι ένας... Εντάξει, μπορεί να μην πιέστηκα όσο πίστευα...

«Είκοσι ένας! Αδύνατον, δε χωράνε τόσοι στο σπίτι».

Μια στιγμή! **Stop.**

Άκουες τι είπε τώρα; Στο σπίτι; Θυμήσου την επόμενη συμβουλή μου...



### Συμβουλή 9η:

ΠΟΤΕ ΜΑ ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ  
ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ. ΠΟΤΕ.

Αυτό είναι αποδεκτό όταν είσαι πέντε ή έξι χρόνων και ακόμη πιστεύεις πως μια κούκλα που μυρίζει φράουλα είναι το καλύτερο δώρο του κόσμου, αλλά όχι όταν είσαι

12. Αν το ανακαλύψει κάποιος, θα καταστραφείς κοινωνικά, θα περιδωριοποιηθείς.

«Όχι, όχι, στο σπίτι αποκλείεται!»

«Α, μπα; Και πού εκέφτηκες να τα κάνεις; Στο παλάτι του Μπάκιγχαμ; Ή μήπως στη Eurodisney;»

(ΑΣΧΗΜΑ, ΠΟΛΥ ΑΣΧΗΜΑ γα πράγματα... Όταν η καμά σου αρχίζει να ειρωνεύεται ετοιμάσου για κακό)

(Δεν ξέρω τι πήγε στραβά...

Το σχέδιό μου ήταν **ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟ**)

«Λοιπόν... Δεν ξέρω, ίσως...»

Συμβουλή 10η:

ΠΡΟΣΤΙΘΗΣΟΥ, ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙ ΟΤΙ  
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΕΣΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΣΟΥ  
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΕΣ.

«Υποδέτω... πως δε θα ήταν κακό να τα κάνω...

στο Laser Plus»

«Πού;» Η μητέρα μου δεν το κατάλαβε.

«Εκεί όπου τα κάνουν **όλοι οι δημοφιλείς**», της απαντά η ηλίθια η αδελφή μου. Της ρίχνω μια γερή αγκωνιά.  
«Αχ!»

«Από πού το ξέρεις εσύ αυτό;» με ρωτά η μητέρα μου όλο καχυποψία.

«Δεν ξέρω, μάλλον από κάπου θα το άκουσα, δε θυμάμαι».

Προφανώς και λέω ψέματα. **ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΤΗΝ ΑΠΗΘΕΙΑ;** Πρώτα, όμως, θα πρέπει να...

*επιστρέφουμε στο παρεχόν.*

## Η ζωή στα 12 μπορεί να είναι αρκετά δύσκολη:

Θέλεις να χιορτάξεις τα γενέθλιά σου όπου και  
όπως θέλεις εσύ, αλλά η μαμά σου βρίσκεται  
σε κατάσταση εξοικονόμησης χρημάτων  
και ούτε καν γκέφτεται πάρτι ...  
Γι' αυτό έφτιαξα αυτό το εγχειρίδιο δικής μου  
έμπνευσης, που θα σε βοηθήσει  
να επιβιώσεις στα δύσκολα.

Μην το  
παρατραβήξεις!  
Ξέχνα  
τη Eurodisney.



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ  
www.psichogios.gr

ISBN: 978-618-01-1853-7



9 786180 118537

ΚΩΔ. ΜΗΧΗΣΗΣ: 17998