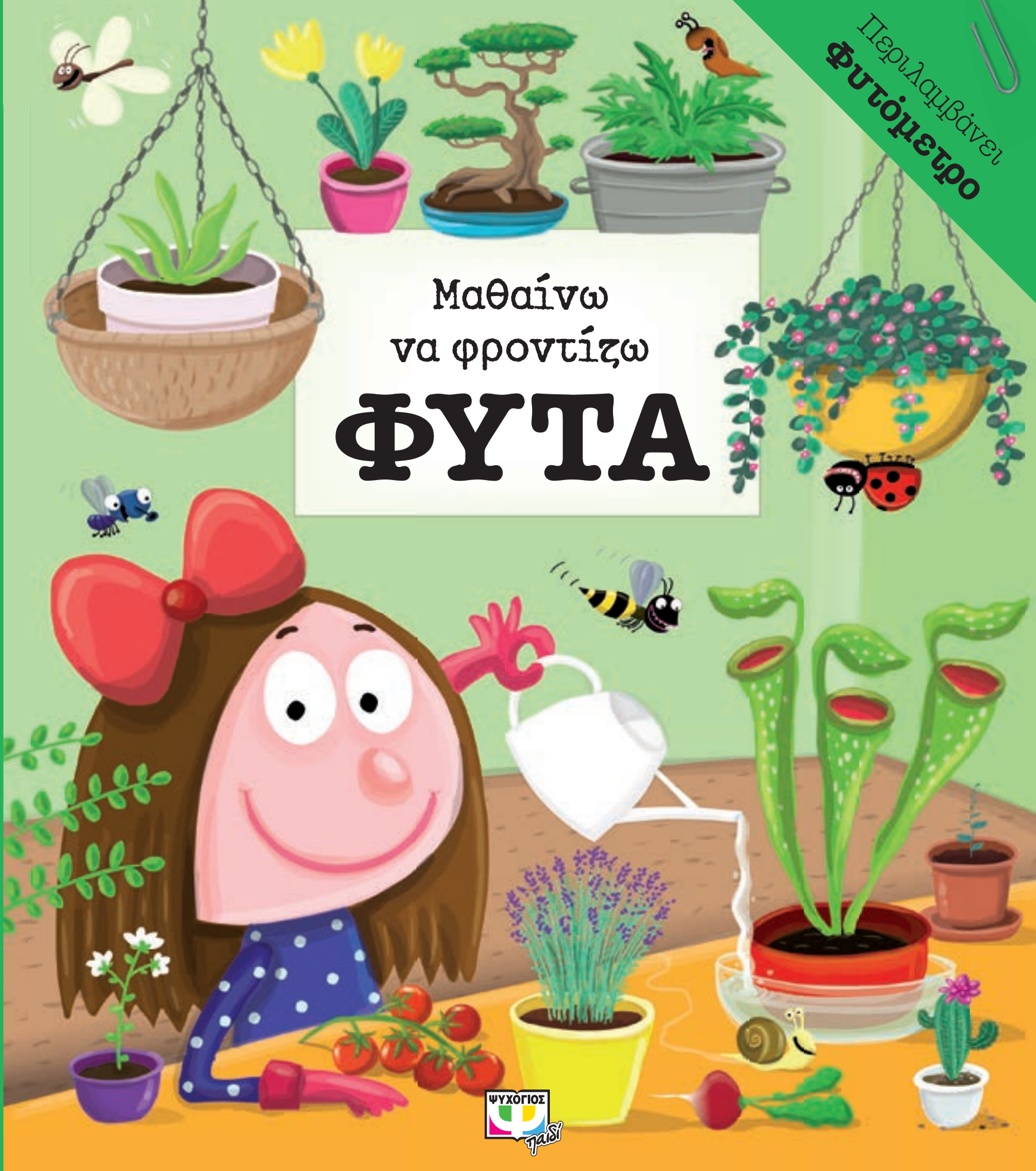


Περιλαμβάνει  
Φυτόμετρο

Μαθαίνω  
να φροντίζω  
**ΦΥΤΑ**



# Πώς να φροντίζεις ένα φυτό

Έχεις τα προσόντα για να καλλιεργήσεις κάρδαμο, μαντζουράνα, λεβάντα, ντομάτες ή ίσως καφεόδεντρο; Νομίζεις ότι μπορείς να τα καταφέρεις; Φανταστικά! Το να καλλιεργείς το δικό σου φυτό φυτεύοντας ένα σποράκι είναι καταπληκτικό. Στο βιβλίο αυτό θα μάθεις πώς μπορείς να το πετύχεις. Αρχικά πρέπει να ανακαλύψεις τι είδους καλλιεργητής φυτών είσαι.



## 1. Για να αρχίσουμε, ιδού μερικές γενικές συμβουλές



### 1. Να ελέγχεις τακτικά το φυτό σου

Καθώς το φυτό δεν μπορεί να μιλήσει, πρέπει να ελέγχεις τακτικά αν έχει όλα όσα χρειάζεται.

### 2. Πρώτα τι χρειάζεται

Κάθε φυτό έχει τις δικές του ξεχωριστές απαιτήσεις. Αν δεν ξέρεις ποιες είναι αυτές, πρώτα και μάθε. Ο ανθοπώλης θα χαρεί να σε συμβουλέψει.

### 3. Πρόσεχε τα ζιζάνια

Αν ανακαλύψεις ότι στο φυτό σου έχουν επιτεθεί ζιζάνια, απομάκρυνέ το γρήγορα από τα άλλα φυτά και ζήτησε από έναν ενήλικα να το απαλλάξει από τα ζιζάνια.



### 4. Φρόντιζέ το καλοκαίρι και χειμώνα

Όπως και οι άνθρωποι, τα φυτά χρειάζονται άλλα πράγματα το καλοκαίρι και άλλα τον χειμώνα. Προσάρμοσε τη φροντίδα του φυτού σου ανάλογα με την εποχή.



### 5. Κάποια είναι δηλητηριώδη

Μάθε αν το φυτό που καλλιεργείς είναι δηλητηριώδες. Αν είναι, βεβαιώσου ότι δεν έρχεται σε επαφή με ζώα.



Δεν τα πας ακόμη πολύ καλά με τα φυτά. Γι' αυτό ξεκίνα με τα πιο εύκολα. Τόλμπος και Ξεκίνα!



Συγκέντρωσες **9-11 πόντους;**  
Μετακίνησε τον δείκτη στο κίτρινο βέλος.

Συγκέντρωσες **12 πόντους**  
ή περισσότερους;  
Μετακίνησε τον δείκτη στο μπλε βέλος.



Choose\_a\_plant\_WHEEL

Συγκέντρωσες **5-8 πόντους;**  
Μετακίνησε τον δείκτη στο πορτοκαλί βέλος.



Ομάδα φυτών:

# ΒΛΑΣΤΑΡΙΑ

Είδη: κάρδαμο, φύτρα φασολιών, φύτρα σόγιας

Φωτογραφία:



Λεπτομέρειες:

	Η καλλιέργεια βλασταριών είναι απλή. Θα τα καταφέρεις και χωρίς βοήθεια.
	Τα βλαστάρια πρέπει να διατηρούνται πάντα σε υγρό περιβάλλον.
	Στο κάρδαμο αρέσει το φως, ενώ τα άλλα προτιμούν το σκοτάδι.
	Τα βλαστάρια κρατάνε μερικές μόνο μέρες.

Η καλλιέργεια ενός μικρού σπόρου είναι ένα μικρό θαύμα. Το πρώτο πραγματάκι που θα ξεφυτίσει ντροπαλά από την μπαλίτσα του σπόρου είναι το βλαστάρι και στη συνέχεια μικρά φυλλαράκια. Ξαφνικά γεννιέται ένα ολόκληρο φυτό. Και το μόνο που χρειάζεται είναι λίγο νερό και λίγο φως.



Ένα πολυώροφο σπίτι για τα βλαστάρια σου

Μπορείς να καλλιεργήσεις πολλά είδη βλασταριών ταυτόχρονα. Βάλε ένα στρώμα σπόρων σε ένα χάρτινο πιατάκι και στη συνέχεια ένα άλλο στρώμα σε ένα δεύτερο πιατάκι, που θα τοποθετήσεις πάνω από το πρώτο, και ούτω καθεξής. Πότισέ τα. Το νερό θα περάσει από το ένα επίπεδο στο άλλο και θα στάξει στο τελευταίο πιατάκι, στο οποίο μπορείς να κάνεις τρυπούλες για να φεύγει. Επανάλαβε δύο φορές την ημέρα.

Μάθε περισσότερα...

Τα βλαστάρια έχουν πολλές βιταμίνες

Τα βλαστάρια είναι πολύ υγιεινά. Αυτό συμβαίνει διότι ένα φυτό, όταν γεννιέται, χρειάζεται πολλή ενέργεια για να μεγαλώσει και οι σπόροι τού δίνουν ό,τι καλύτερο. Τα φρέσκα φύτρα περιέχουν πολλές βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία. Θα είναι κρίμα να μην επωφεληθείς!



**Καλλιέργεια**  
Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να καλλιεργήσεις βλαστάρια. Ας αρχίσουμε με τον ευκολότερο. Μούσκεψε ένα χαρτομάντιλο ή ένα κομμάτι βαμβάκι, τοποθέτησέ το σε ένα ρηχό πιατάκι και ρίξε τους σπόρους. Φρόντισε να υπάρχει ένα μόνο στρώμα σπόρων ώστε να μη φυτρώσουν τα φυτά πολύ κοντά το ένα στο άλλο. Διατήρησε βρεγμένο το βαμβάκι χωρίς να υπερβάλλεις. Οι πολύ υγροί σπόροι θα αρχίσουν να σαπίζουν και η προσπάθειά σου θα έχει άδοξο τέλος.

**Χρήση**  
Θέλεις να καλλιεργήσεις ένα φυτό αλά μοϊκάνα; Να πώς θα το κάνεις. Μέσα σε μια νάιλον κάλτσα ρίξε φύτρα καλαμποκιού, σπόρους από γρασίδι ή κάρδαμο και γέμισέ τη με χύμα. Ράψε κουμπιά ή κορδέλες στο κεφάλι που σχηματίζεται και φτιάξε ένα πρόσωπο. Πότιζε τακτικά και περίμενε να φυτρώσουν πράσινα μαλλιά στο φαλακρό πάνω μέρος.

**Η συμβουλή μας**  
Φτιάξε στα γρήγορα μια νοστιμιά πλούσια σε βιταμίνες. Άπλωσε φύτρα σε μια φέτα ψωμί με βούτυρο. Ή μπορείς να κάνεις κάτι πιο περίπλοκο βάζοντας χοντροκομμένα φύτρα σε ένα μπολ μαζί με τα αγαπημένα σου λαχανικά και ανακατεύοντας με γιαούρτι και αλάτι. Γιάμι, είναι πεντανόστιμο!



Η βλάστηση γίνεται στο πιτς φιτίλι

Τα πρώτα βλαστάρια κάνουν την εμφάνισή τους από σπόρους κάρδαμου μέσα στην πρώτη ημέρα και αρχίζουν αμέσως να πρασινίζουν. Παρακαλούησε πώς ξεφυτίζουν τα φυτά και αναπτύσσονται. Θα καταλάβεις πώς μεγαλώνουν τα φυτά.



**Πώς τα αποκτάς**  
Το μαγικό με τα βλαστάρια είναι ότι γεννιούνται κυριολεκτικά από σπόρους. Αγοράζεις ένα πακέτο σπόρους από ένα μαγαζί με κηπευτικά, τους φυτεύεις ή τους σπέρνεις σε υγρό περιβάλλον, τους ποτίζεις τακτικά και σύντομα έχεις ένα μικρό φυτό!

**Πράγματα που μπορείς να αφήσεις να φυτρώσουν**



Μαθαίνω να φροντίζω

# ΦΥΤΑ

Μάθε πώς να καλλιεργείς βλαστάρια, λαχανικά, βότανα, κάκτους, εσπεριδοειδή, μπονσάι και σαρκοφάγα φυτά. Το βιβλίο αυτό θα σου εξηγήσει τα βασικά πράγματα που πρέπει να ξέρεις, από το πού θα βρεις τα αγαπημένα σου φυτά μέχρι πώς να τα φροντίζεις για να μη μαραθούν. Εδώ θα ανακαλύψεις ακόμη διάφορες πολύτιμες χρήσεις των φυτών στην καθημερινή σου ζωή.



Ένθετα βιβλιάρικα!



Φυτόμετρο

**ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 3 ετών. Περιέχει μικρά κομμάτια που μπορεί να καταποθεί.

Κυκλοφορεί επίσης:



ΗΛΙΚΙΑ 6+

ISBN: 978-618-01-2041-7



CE

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΜΣ: 19652



Μετάφραση: Έρρικα Πάλλη  
© B4U Publishing/Albatros Media Group, 2016  
Κείμενα: Πέτρα Μπαρτικόβα, Καταρίνα Μπελέγιοβα  
Εικονογράφηση: Ανέτα Ζάμπκοβα  
© Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., 2017  
All rights reserved.  
Τυπώθηκε στην Κίνα.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.  
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550  
www.psychogios.gr ✉ e-mail: info@psychogios.gr