

ΓΚΡΕΪΝΤΙ ΚΛΑΪΝ
ΝΤΑΝΙ ΟΠΕΝΧΑΪΜΕΡ, Ph.D.

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΕ ΚΟΜΙΚΣ



ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: PSYCHOLOGY: THE COMIC BOOK INTRODUCTION

Από τις Εκδόσεις W.W. Norton & Company, Inc., Νέα Υόρκη 2018

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Η ψυχολογία σε κόμικς**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ: Grady Klein & Danny Oppenheimer, Ph.D.

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Έρρικα Πάλλη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Δρ Μαργαρίτα Καραβέλλα

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Μαρία Μπανούση

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Βάσω Βύρρα

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Δημήτρης Χαροκόπος

© Κειμένου: Grady Klein & Danny Oppenheimer, Ph.D., 2018

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2019

Πρώτη έκδοση: Φεβρουάριος 2019

Έντυπη έκδοση ISBN 978-618-01-2712-6

Ηλεκτρονική έκδοση ISBN 978-618-01-2713-3

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

Έδρα: Τατοΐου 121, 144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο: Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.

Head Office: 121, Tatoiu Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

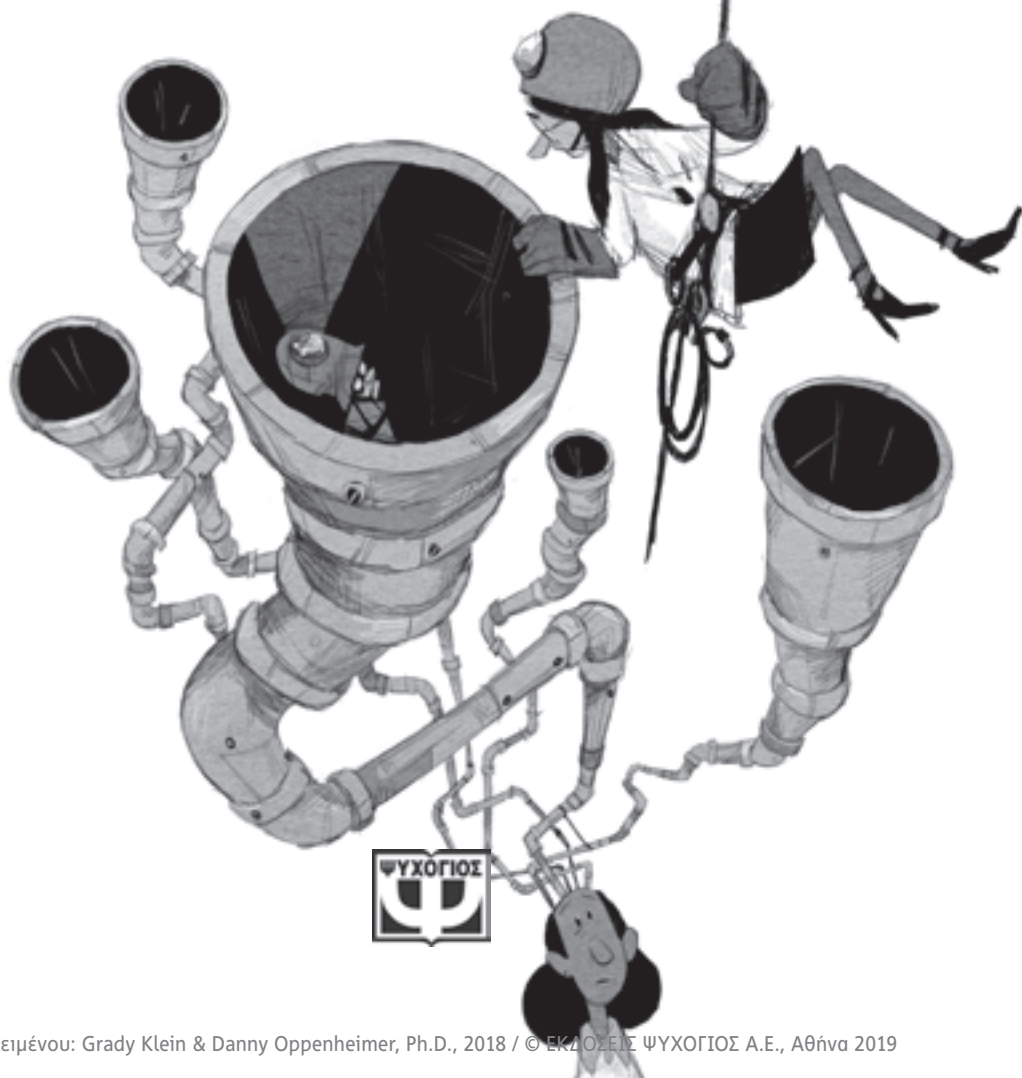
Bookstore: 13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550 • e-mail: info@psychogios.gr

www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>

ΓΚΡΕΪΝΤΙ ΚΛΑΪΝ,
ΝΤΑΝΙ ΟΠΕΝΧΑΪΜΕΡ, Ph.D.

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ σε ΚΟΜΙΚΣ



ΣΤΗΝ ΑΝΙ, ΣΤΟΝ ΛΙΑΜ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΜΠΕΝΤΖΑΜΙΝ
Γ.Κ.

ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΜΟΥ, ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΜΑΘΑΝ ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΔΑΣΚΩ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
Ν.Ο.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΤΙ ΣΤΟΝ ΔΙ@%\$?	9
-----------------------	---



ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ	19
1. ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ	21
2. ΜΑΘΗΣΗ	37
3. ΜΝΗΜΗ	55
4. ΣΚΕΨΗ	71



ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ	87
5. ΜΕΤΑΓΝΩΣΗ	89
6. ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ	105
7. ΚΙΝΗΤΡΑ	121
8. ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	137



ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟ	153
9. ΓΛΩΣΣΑ	155
10. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ	173
11. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΡΡΟΗ	189
12. ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ	205

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΔΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ	221
---------------------------------------	-----

ΕΙΣΑΓΩΓΗ
**ΤΙ ΣΤΟΝ
ΔΙ@%\$?**



Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΤΡΕΛΗ.



ΕΙΝΑΙ ΜΠΕΡΔΕΜΕΝΗ...



...ΣΥΓΚΕΧΥΜΕΝΗ...



ΤΙ ΣΥΝΕΒΗ
ΜΟΛΙΣ ΤΩΡΑ;



ΓΙΑΤΙ
ΣΥΝΕΒΗ;



...ΠΑΡΑΠΛΑΗΤΙΚΗ

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΣΥΝΕΒΗ
ΑΥΤΟ;



...ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΗ...



ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ
ΖΑΝΑ;

...ΚΑΙ, ΠΑΝΟ ΑΠ' ΟΛΑ, ΔΙΦΟΡΟΥΜΕΝΗ.

ΙΣΩΣ ΗΣΟΥΝ ΘΥΜΑ
ΤΥΧΑΙΩΝ
ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΩΝ.

ΚΙ ΟΜΩΣ, ΚΑΤΑ ΚΑΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΜΕ
ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ...

ΠΡΟΣΕΧΕ!

...ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΑΥΤΟΥΣ ΜΑΣ...

...ΚΑΙ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟ.

ΟΥΦ,
ΦΡΙΚΑΡΑ
ΤΕΛΕΙΩΣ.

ΤΟ
ΚΑΤΑΛΑΒΑ.

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΤΟ ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟ.

ΤΑΚΤΟΠΟΙΟΥΜΕ
ΤΟ ΧΑΟΣ!

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΕΙΝΑΙ Η
ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΝΟΥ,
ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.

ΤΙ ΣΚΕΦΟΜΑΣΤΕ;
ΠΩΣ ΣΚΕΦΟΜΑΣΤΕ;
ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ;



ΠΟΛΛΟΙ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΟΤΙ Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΕΧΕΙ ΝΑ
ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΠΑΡΑΝΟΙΚΕΣ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ...

...ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ...

Η CIA
ΚΑΤΑΣΚΟΠΕΥΕΙ
ΤΙΣ ΣΚΕΦΕΙΣ ΜΟΥ!

ΠΕΣ ΜΟΥ
ΓΙΑ ΤΗ
ΜΗΤΕΡΑ ΣΟΥ.



...ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ...

...ΚΑΙ ΑΚΡΟΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ...

...ΚΑΙ ΠΟΝΤΙΚΙΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΟΖΩΑ.

ΕΧΕΙΣ ΣΚΕΦΤΕΙ ΝΑ
ΠΑΡΕΙΣ **ΒΛΟΦΤ**®;

ΚΥΡΙΕ ΔΙΚΑΣΤΑ,
ΑΥΤΟΣ Ο
ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΜΕΝΟΣ
ΕΧΕΙ **ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗ**
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ
ΚΟΥΤΑΒΙΟΥ.

ΟΤΑΝ ΑΚΟΥΣΕΙΣ ΤΟ **ΚΟΥΔΟΥΝΙ**,
ΧΟΡΕΦΕ **ΧΟΥΛΑ ΧΟΥΠΙ.**



ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ **ΜΕΡΟΣ** ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΕΝΑ **ΜΙΚΡΟ ΜΕΡΟΣ.**

ΟΠΩΣ ΘΑ ΜΑΘΟΥΜΕ, Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ
ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ **ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**:

ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ...

...ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ...

...ΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ...

...ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΣΗ...

...ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ...

...ΤΗΝ ΤΡΑΓΩΔΙΑ...

...TO XIOYMOPO...

...EMENA...

...ΕΣΕΝΑ...

...ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΑ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ
ΣΤΟΝ ΣΚΕΠΤΙΚΙΣΜΟ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΙΝΑ
ΣΤΗ ΛΑΙΜΑΡΤΙΑ.

ΑΠΟ ΤΟΝ **ΡΑΤΣΙΣΜΟ**
ΣΤΗΝ **ΑΝΟΧΗ.**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΠΙΔΑ
ΣΤΗΝ ΑΠΟΓΝΩΣΗ.

ΔΙΟΤΙ **ΟΛΟΙ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΜΑΣ...**

...ΟΛΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ **ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ.**



ΤΟΝ ΠΙΣΤΕΨΑ ΟΤΑΝ ΜΟΥ
ΕΙΠΕ ΟΤΙ ΜΕ ΑΓΑΠΟΥΣΕ,
ΑΛΛΑ ΑΠΟΔΕΙΧΤΗΚΕ
ΟΤΙ ΑΠΛΩΣ ΜΕ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΣΕ.



ΕΠΕΙΔΗ
ΕΙΝΑΙ
ΨΥΧΟΠΑΘΗΣ.



ΕΤΣΙ, ΛΟΙΠΟΝ, **ΚΡΙΝΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ...**

...ΚΑΙ ΤΟΥΣ **ΑΛΛΟΥΣ...**

...ΚΑΙ **ΕΠΙΝΟΟΥΜΕ**
ΕΞΗΓΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΤΑ.

ΔΕ ΜΕ ΑΓΑΠΑΕΙ ΛΟΓΩ
ΤΟΥ **ΒΑΡΟΥΣ** ΜΟΥ.



ΟΧΙ! ΔΕ ΣΕ ΑΓΑΠΑΕΙ
ΕΠΕΙΔΗ ΕΙΝΑΙ
ΒΛΑΚΑΣ!

ΕΙΣΑΙ **ΒΡΕΓΜΕΝΗ ΚΑΙ**
ΔΥΣΤΥΧΙΣΜΕΝΗ
ΕΠΕΙΔΗ ΕΧΕΙ **ΡΑΓΙΣΕΙ**
Η ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ



Η ΔΙΑΦΟΡΑ, ΩΣΤΟΣΟ, ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ **ΕΞΗΓΗΣΕΙΣ ΜΑΣ...**

...ΚΑΙ ΣΤΟ **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ...**

ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΩ
ΤΙ ΠΑΡΑΚΙΝΕΙ ΤΟΥΣ
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ!



Ε, ΣΥΓΓΝΩΜΗ, ΑΛΛΑ ΕΠΕΙΔΗ
ΕΧΕΙΣ **ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ,**
ΔΕ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ
ΚΑΙ **ΙΚΑΝΟΣ.**

ΔΕΣ ΤΗ ΣΕΛ. 93
ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΠΑΝΩ ΣΕ ΑΥΤΟ.



...ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΙΝΑΙ ΟΛΕΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΕΣ ΣΕ **ΔΥΣΤΗΡΕΣ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ.**

ΔΕΝ **ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΣΤΕ**
ΑΠΛΩΣ ΤΑ ΕΝΣΤΙΚΤΑ ΜΑΣ,
ΤΑ **ΕΡΕΥΝΟΥΜΕ!**



ΤΟ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΟ
ΦΑΙΝΕΤΑΙ
ΔΥΣΤΥΧΙΣΜΕΝΟ.

ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ
ΣΤΟ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΟ
ΕΛΕΓΧΟΥ.



Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΛΟΚΗ:

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΤΟΥ ΤΙ ΜΕΛΕΤΑΜΕ...

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ
ΔΙΟΧΕΤΕΥΟΥΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ
ΡΕΥΜΑ ΣΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ;

ΕΚΡΗΓΝΥΝΤΑΙ;

ΒΡΟΜΑΝΕ;



...ΚΑΙ ΝΑ ΣΙΓΟΥΡΕΥΤΟΥΜΕ ΟΤΙ ΚΑΝΕΝΟΣ ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ
ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ...

ΘΕΛΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙ
ΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑ ΜΟΥ!

ΘΕΛΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ
ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙ
ΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑ ΤΗΣ.

ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΝΑ ΔΕΣΟΥΜΕ
ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΟΛΩΝ.



ΑΛΛΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ, ΕΠΕΙΔΗ ΤΟ
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ...

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ «ΧΤΥΠΑΜΕ»
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ
ΡΕΥΜΑ;

ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ ΝΑ
ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΣΤΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ;



...ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ
ΤΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ ΜΑΣ...

ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΝΑ
ΒΕΒΑΙΩΘΟΥΜΕ ΟΤΙ
ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΑΡΟ.



...ΚΑΙ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΟΥΜΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ
ΚΑΚΟ.

ΑΝ ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ
ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ ΜΕ CO²,
ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΤΟ ΚΛΙΜΑ;

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗΝ
ΚΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟ
ΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑ;



...ΕΧΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ
ΑΛΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΟΛΥΠΛΟΚΟΤΗΤΑΣ.

Ο ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ ΜΕ
ΣΥΝΑΡΠΑΖΕΙ.
Ο ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ ΜΕ
ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΕΙ.

ΜΕ ΠΡΟΣΒΑΛΛΟΥΝ
ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΗΛΕΚΤΡΙΖΟΥΝ.



Η **ΜΕΤΑΛΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ** ΣΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ
ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟ ΠΟΣΟ **ΥΠΕΡΟΧΑ ΠΟΛΥΠΛΟΚΟΙ** ΕΙΜΑΣΤΕ.

ΚΟΙΤΑ ΤΙΟ
ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΘΑ ΣΟΥ ΔΕΙΣΩ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΧΕΙΣ
ΦΑΝΤΑΣΤΕΙ
ΠΟΤΕ.

ΚΟΙΤΑΞΕ ΜΕ.
ΚΟΙΤΑΞΕ ΜΕ.

ΠΟΙΟΝ
ΚΟΙΤΑΞΕΙΣ;

ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ
ΤΕΣΤΑΡΟΥΜΕ ΚΑΝΟΝΕΣ...

...ΑΛΛΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ
ΠΟΛΛΕΣ **ΜΕΜΟΝΟΜΕΝΕΣ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ**,
ΣΧΕΔΟΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΚΑΝΟΝΑ...

ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, ΑΝ **ΣΠΡΟΞΕΙΣ ΜΕ**
ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ ΚΑΠΟΙΟΥΝ,
ΘΥΜΩΝΕΙ;

ΤΑ ΠΑΝΤΑ
ΜΕ ΘΥΜΩΝΟΥΝ!

ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΝΑ
ΜΕ ΣΠΡΟΧΝΟΥΝ
ΜΕ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ.

...ΚΑΙ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΜΕΜΟΝΟΜΕΝΕΣ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΟΥΝ ΤΙΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΜΑΣ.

ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΤΑΛΗ
ΦΥΣΙΚΗ ΠΟΙΚΙΛΟΜΟΡΦΙΑ
ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ...

...ΠΩΣ ΞΕΡΟΥΜΕ ΟΤΙ ΣΠΡΟΧΝΟΝΤΑΣ
ΜΕ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ ΠΡΟΚΑΛΕΣΑΜΕ
ΘΥΜΟ...

...Η ΑΠΛΟΣ ΣΥΝΕΒΗ
ΣΕ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ
ΠΟΥ ΟΥΤΟΣ Ή ΑΛΛΟΣ
ΘΑ ΘΥΜΩΝΑΝ;

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΜΕ **ΔΙΑΦΟΡΑ ΒΗΜΑΤΑ.**

ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ, ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΥΜΕ ΕΝΑ ΤΥΧΑΙΟ ΔΕΙΓΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΜΕΛΕΤΗΣΟΥΜΕ.

ΜΕΛΕΤΑΜΕ ΤΟΝ ΘΥΜΟ
ΣΕ ΟΛΟΥΣ...

...ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΟΣΟΥΣ
ΣΥΧΝΑΖΟΥΝ ΣΕ ΜΠΑΡ
ΓΙΑ ΜΗΧΑΝΟΒΙΟΥΣ...

...Η ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ
ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ.

ΑΝΤΙΘΕΤΩΣ, ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ
ΜΕΡΙΚΟΥΣ
ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, ΒΑΖΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΕΝΑ
ΤΥΧΑΙΟ ΔΕΙΓΜΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΥΧΑΙΟ ΔΕΙΓΜΑ...

...ΚΑΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΙΠΟΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟΥΣ.

ΕΙΣΤΕ Η ΟΜΑΔΑ ΕΛΕΓΧΟΥ...

...ΙΔΙΑ ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΛΟΙΠΗ
ΟΜΑΔΑ.

ΜΕΤΑ, ΣΥΓΚΡΙΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΟΜΑΔΑ...

...ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΟΜΑΔΑ...

ΠΟΣΟ ΘΥΜΩΜΕΝΟΙ
ΕΙΣΤΕ ΤΩΡΑ;

...ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ ΟΤΙ ΟΠΟΙΕΣ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΕΣ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΘΑ ΑΥΤΟΑΚΥΡΩΘΟΥΝ.

ΕΙΜΑΙ ΠΑΝΤΑ
ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ!

ΣΠΡΟΣΕ ΜΕ,
ΜΟΡΟ ΜΟΥ.

ΜΑΛΛΟΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΕΣ
ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΕΣ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ
ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΟΜΑΔΕΣ.

ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ
ΝΑ ΜΕ ΣΠΡΟΧΝΟΥΝ
ΜΕ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ.

ΣΕ ΠΡΟΚΑΛΩ ΝΑ
ΜΕ ΣΠΡΟΞΕΙΣ!

ΑΥΤΑ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΝ ΑΡΚΕΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ
ΠΕΡΙΠΛΟΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ ΜΑΣ...

ΧΑΡΗ ΣΕ ΤΥΧΑΙΕΣ ΑΝΑΘΕΣΕΙΣ
ΚΑΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ,
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ
ΤΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ!

Ω, ΤΙ ΚΑΛΑ.

...ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΑ, ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΘΑ ΗΤΑΝ ΒΑΣΙΚΑ ΑΔΥΝΑΤΕΣ.

ΩΣΤΟΣΟ, ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟ **ΔΕΝ** ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ
ΜΕ ΤΟ **ΠΩΣ** ΣΤΗΝΟΥΜΕ ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ...

ΑΥΤΗ Η ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ
ΕΧΕΙ ΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΠΟΛΥΣΥΓΓΡΑΜΜΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ **ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΤΕΙ**
ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΜΟΡΦΩΘΕΙ ΜΕ
ΤΗΝ **ΓΚΑΟΥΣΙΑΝΗ**
ΚΑΤΑΝΟΜΗ.

...Ή, ΑΚΟΜΗ, **ΠΩΣ** ΔΙΑΠΛΑΘΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΟΝ
ΠΡΟΜΕΤΟΠΙΑΙΟ ΦΛΟΙΟ ΤΗΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΤΑΙ ΑΥΤΑ
ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ...

...ΑΛΛΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ ΤΗ
ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ
ΣΕ ΚΟΜΙΚΣ ΓΙΑ ΝΑ
ΜΑΘΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ.

ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟ **ΠΩΣ** ΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΖΩΕΣ ΜΑΣ.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
ΑΦΟΡΑ **ΟΤΙΟΙΟΝ**
ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΟ...

...Ή ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙ
ΜΕ ΕΝΑ.

ΑΣ **ΖΕΚΙΝΗΣΟΥΜΕ**, ΛΟΙΠΟΝ, ΚΑΙ ΑΣ
ΔΟΥΜΕ ΤΙ **ΓΙΝΕΤΑΙ** ΓΥΡΩ ΜΑΣ.



ΕΝΑΣ ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΟΣ ΚΟΜΙΣΤΑΣ ΕΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕ ΕΝΑΝ ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΟ ΨΥΧΟΛΟΓΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΥΗΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΠΛΟΚΟ ΚΑΙ ΣΥΧΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ.

Η ψυχολογία είναι η μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς. Πρόκειται για μια σοβαρή και αξιόλογη προσπάθεια που μας έχει δώσει επιστημονικές γνώσεις για τον τρόπο που αντιλαμβάνεται ο νους μας τον κόσμο. Κι όμως, όπως επισημαίνουν ο κομίστας Γκρέιντι Κλάιν και ο ψυχολόγος Ντάνι Οπενχάιμερ, η μελέτη της ανθρώπινης εμπειρίας μπορεί να είναι συχνά πραγματικά διασκεδαστική. Στο κάτω κάτω της γραφής, πρόκειται για τον τομέα εκείνο που έφερε στο προσκήνιο σκύλους που τρέχουν τα σάβλια τους, αρουραίους που τσιμπολογούν και «φροϋδικές ολισθήσεις». Με λεπτομερείς παρατηρήσεις σχετικά με την αντίληψη, το στρες, τα συναισθήματα, τη γνωστική λειτουργία και άλλα, το βιβλίο αυτό προσφέρει σε φοιτητές και φιλομαθείς αναγνώστες έναν ψυχαγωγικό οδηγό σχετικά με τους τρόπους που ο εγκέφαλός μας μας καθοδηγεί σε απίστευτα περίπλοκα περιβάλλοντα και παράλληλα μας ξεγελάει με συναρπαστικό τρόπο.

Μια γοητευτική, κατατοπιστική και διασκεδαστική πρόσκληση στα θαύματα της επιστήμης της ψυχολογίας. Όποιος διαβάσει αυτό το βιβλίο θα θελήσει να μάθει περισσότερα για το τι έχει να μας διδάξει η ψυχολογία για τον εαυτό μας.

Μπάρι Σβαρτς, επίτιμος καθηγητής ψυχολογίας στο Swarthmore College και συγγραφέας του *The paradox of choice*

Μακράν το πιο διασκεδαστικό ψυχολογικό αλφαβητάρι που διάβασα εδώ και χρόνια – περιεκτικό, βατό, αστείο και ταυτόχρονα σοβαρό. Είναι ένα βιβλίο για όλους, από ειδικούς και φοιτητές ψυχολογίας μέχρι και φιλοπερίεργους αναγνώστες, που απλώς ενδιαφέρονται για το ποιο είμαστε και τι μας επηρεάζει.

Άνταμ Άλτερ, καθηγητής μάρκετινγκ και ψυχολογίας στο New York University's Stern School of Business και συγγραφέας του *Drunk Tank Pink*, μπεστ σέλερ των *New York Times*

Αυτό το μικρό βιβλίο κάνει την εκμάθηση της ψυχολογίας τρομερά ελκυστική και διασκεδαστική, συνδέοντας έννοιες που συχνά αντιμετωπίζονται η καθεμία χωριστά και στη συνέχεια εγκαταλείπονται. Ανυπομονώ να το χρησιμοποιήσω στο εισαγωγικό μας μάθημα στην ψυχολογία αυτό το φθινόπωρο!

Τζέιμς Γκρος, καθηγητής ψυχολογίας στο Stanford University Psychology One Teaching Program



Ο **ΓΚΡΕΪΝΤΙ ΚΛΑΪΝ** είναι κομίστας και συγγραφέας πολλών επιτυχημένων βιβλίων κόμικς με σοβαρά θέματα.

Ο **ΝΤΑΝΙ ΟΠΕΝΧΑΪΜΕΡ, Ph.D.**, είναι καθηγητής ψυχολογίας και κοινωνικών επιστημών στο Carnegie Mellon και το 2006 τιμήθηκε με το Ig Nobel Prize.



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
www.psichogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧΗΣΗΣ: 21388

