

ΜΕΡΚΟΥΡΙΟΣ ΑΥΤΖΗΣ - ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ διακοπές για όλο το χρόνο



Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Με
υπέροχα
αυτοκόλλητα



Τυπώθηκε
σε 100%
ανακυκλωμένο
χαρτί.



ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Οικολογικές διακοπές για όλο το χρόνο – Α' Δημοτικού**

ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ: Μερκούριος Αυτζής, Χρυσούλα Μουρατίδου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Έλενα Ντούβου

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Κώστας Θεοχάρης

ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Ηλίας Μασούρης

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Τζένη Χατζηλαμπρινού

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. ΠΕΠΠΑΣ ΑΒΕΕ

ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Ηλιόπουλος Θ. – Ροδόπουλος Π. Ο.Ε.

© Μερκούριος Αυτζής, Χρυσούλα Μουρατίδου, 2010

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., ΑΘΗΝΑ 2010

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2010, 5.000 αντίτυπα

ISBN 978-960-453-773-0



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδείας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

Έδρα: Τατοΐου 121

144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο: Μαυρομικάλη 1

106 79 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800

Telefax: 2102819550

www.psichogios.gr

e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.

Head office: 121, Tatoiu Str.

144 52 Metamorfossi, Greece

Bookstore: 1, Mavromichali Str.

106 79 Athens, Greece

Tel.: 2102804800

Telefax: 2102819550

www.psichogios.gr

e-mail: info@psichogios.gr

ΜΕΡΚΟΥΡΙΟΣ ΑΥΤΖΗΣ - ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ
διακοπές
για όλο το χρόνο



Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Εισαγωγικό σημείωμα

Το βιβλίο που κρατάς στα χέρια σου με τον τίτλο *Οικολογικές διακοπές για όλο το χρόνο – Α' Δημοτικού* έχει γραφτεί σύμφωνα με τα νέα Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών, τις σύγχρονες θεωρίες Ψυχοπαιδαγωγικής και Ψυχοκοινωνιολογίας αλλά και την ανάγκη για συναισθηματική, νοητική και κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού.

Πρόκειται για το δεύτερο μιας σειράς βιβλίων διακοπών για το Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό, που στόχο έχει α) να συντροφέψει το παιδί ευχάριστα όλη τη διάρκεια του χρόνου: τα Σαββατοκύριακα, τα Χριστούγεννα, το Πάσχα και το καλοκαίρι και β) να αποτελέσει εναλλακτική πρόταση, έτσι ώστε το παιδί να παίξει, να νιώσει ελεύθερο και να αξιοποιήσει ευχάριστα και δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο του.

Παράλληλα, αποσκοπεί στο να αποτελέσει ένα χρήσιμο γνωστικό εργαλείο στα χέρια γονιών και εκπαιδευτικών. Έτσι, απευθύνεται α) σε αυτούς που θέλουν να είναι τα παιδιά τους προετοιμασμένα κατά τη φοίτησή τους στην Α' τάξη, β) σε όσους θέλουν τα παιδιά τους να απασχολούνται δημιουργικά στον ελεύθερο χρόνο τους και γ) σε εκείνους που πιστεύουν ότι τα παιδιά τους χρειάζονται επιπλέον ασκήσεις επανάληψης, εμπέδωσης και εμπλουτισμού των γνώσεών τους.

Επίσης, οι δραστηριότητες που περιλαμβάνονται απευθύνονται και σε αριστερόχειρες.

Σε κάθε περίπτωση, ο ρόλος των γονιών πρέπει να είναι υποστηρικτικός και ενθαρρυντικός, οι *Οικολογικές διακοπές για όλο το χρόνο – Α' Δημοτικού* να αξιοποιούνται κυρίως ως παιχνίδι, προκειμένου το παιδί να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις του σχολείου, να γνωρίσει τον εαυτό του, να εκφραστεί, να επικοινωνήσει, να ωριμάσει και τελικά να διαμορφώσει ολόπλευρα την προσωπικότητά του.

Το βιβλίο αυτό κατανέμεται σε 12 θεματικές ενότητες, που καλύπτουν όλο το φάσμα των ενδιαφερόντων και των αναγκών των παιδιών αυτής της ηλικίας. Κάθε εκπαιδευτική ενότητα προσεγγίζει και ένα επί μέρους οικολογικό ζήτημα, για το οποίο περισσότερες πληροφορίες μπορείς να βρεις στις ιστοσελίδες που προτείνονται. Στις δράσεις που εμπεριέχονται την ξενάγηση ανέλαβαν ήρωες από το ζωικό βασίλειο που κινδυνεύουν με εξαφάνιση. Ο **Μπακού**, το καφέ αρκουδάκι, ο **Ακύλας**, ο βασιλαετός, η **Μόνικα**, η φώκια Μονάχους-Μονάχους, και τα παιδιά **Ίωνας** και **Έλια**.

Τέλος, οι επί μέρους δραστηριότητες στοχεύουν στην αισθητική απόλαυση, στην όξυνση του νου, στην καλλιέργεια της κριτικής σκέψης και στην ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης. Ειδικότερα, εισάγουν το παιδί στο προγλωσσικό και προμαθηματικό στάδιο και μέσω των διαθεματικών προσεγγίσεων στοχεύουν στη φωνολογική ετοιμότητα, στην καλλιέργεια της καλλιτεχνικής έκφρασης και της φιλαναγνωσίας, στην υιοθέτηση συμπεριφορών κοινωνικής αλληλεγγύης και αγωγής υγείας και φυσικά στην ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης.

Οι συγγραφείς

Η ΚΡΑΥΓΗ ΤΩΝ ΖΩΩΝ

Τα παλιά τα χρόνια, οι άνθρωποι, τα ζώα, τα ψάρια, τα πουλιά κι όλα τα πλάσματα της Γης ζούσαν ελεύθερα και μονοιασμένα, το καθένα στο δικό του φυσικό βασίλειο. Όμως, αυτό σήμερα έχει αλλάξει. Η ισορροπία κινδυνεύει να χαθεί. Δάση καίγονται ή γίνονται οικοπέδα, σε ορισμένα μέρη μολύνονται τα νερά, οι πάγοι λιώνουν και ορισμένα ζώα απειλούνται με εξαφάνιση. Η Γη κινδυνεύει!

Θα την αφήσουμε να καταστραφεί;
Στο χέρι μας είναι να τη σώσουμε. Για να ζήσουν...

στο γαλάζιο της θάλασσας
η φώκια Μονάχους-Μονάχους,



η Μόνια

στον καταγάλανο ουρανό
ο βασιλαετός,



ο Ακύλας

στο πράσινο του δάσους
το καφέ αρκουδάκι,



ο Μπαμού



ο Ίβνας

και ανάμεσά τους
ευτυχισμένοι οι άνθρωποι!



η Έλλα

Γιατί να είμαστε όμως όλοι υπεύθυνοι για την εξαφάνισή τους;



Ορίστε; Όλοι οι άνθρωποι είναι υπεύθυνοι; Οι φίλοι μου, τα παιδιά, δε φταίνε. Μα ούτε και όλοι οι μεγάλοι. Και τώρα που μεγάλωσα και ξέρω περισσότερα, πιστεύω πως ακόμη δεν έχει χαθεί η ελπίδα.

Στις περιπέτειες που ακολουθούν και είναι συνέχεια των δράσεων του Νηπιαγωγείου, επιλύοντας τις επί μέρους δραστηριότητες, όχι μόνο θα γνωρίσεις τους ανθρώπους εκείνους και τις ενέργειές τους που οδηγούν τη Γη κι εμάς, τα ζώα, στην καταστροφή αλλά και όσους φροντίζουν για τη σωτηρία μας.



Σαν τον Ίωνα και την Έλια, τους καλούς μας φίλους.

Όμως προσοχή! Πρέπει να βάλεις τα δυνατά σου. Οι δυσκολίες και τα εμπόδια που θα συναντήσεις είναι μεγάλα, καθώς όλοι μας μπλέκουμε σε απίθανες περιπέτειες. Από σένα εξαρτάται αν θα τα καταφέρουμε. Με κάθε ολοκληρωμένη σου προσπάθεια, εκτός από τη σωτηρία της Γης, κερδίζεις και ένα βραβείο.

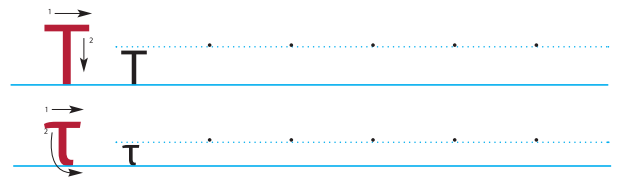
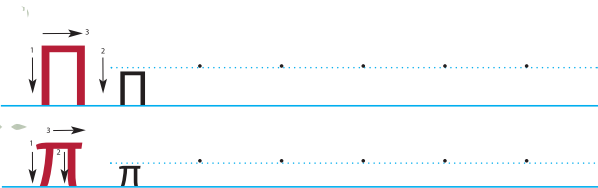
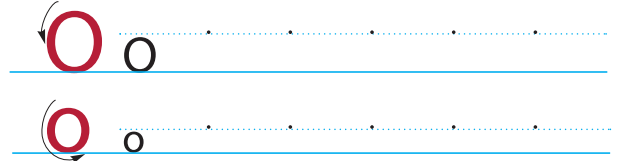
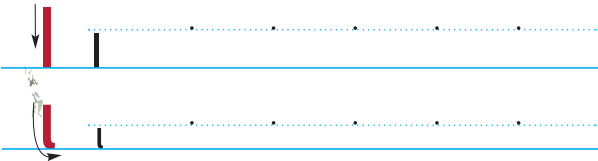
Στη διπλανή Κάρτα Μέλους μην ξεχάσεις να κολλήσεις τη φωτογραφία σου και να γράψεις το όνομά σου.

Θα είναι το εισιτήριό σου για να συμμετέχεις κι εσύ στη σωτηρία του Πλανήτη μας.

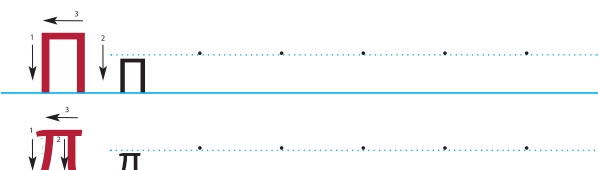
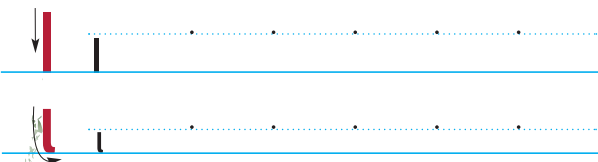


Η φορά των γραμμάτων

Για δεξιόχειρες:



Για αριστερόχειρες:



Λίγα λόγια για τους αριστερόχειρες

Αγαπητοί μας γονείς, αριστερόχειρες υπήρχαν, υπάρχουν και θα υπάρχουν, αν και στις περισσότερες κοινωνίες αποτελούν τη μειοψηφία ή την εξαίρεση. Ωστόσο, η τεχνική εξέλιξη της ανθρωπότητας δεν τους έχει λάβει υπόψη. Και σε ό,τι αφορά τη χώρα μας, η αριστεροχειρία δεν απολαμβάνει τη δέουσα προσοχή, ενώ σε πολλές περιπτώσεις αντιμετωπίζεται ως μειονέκτημα.

Η αριστεροχειρία, ωστόσο, είναι ένα φυσιολογικό χαρακτηριστικό, το οποίο εξαρτάται αποκλειστικά από τις λειτουργίες του εγκεφάλου. Αυτό σημαίνει πως δεν είναι σωστό να καταπιέζεται, ειδικά στη διαδικασία της μάθησης. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι όποιες διαταραχές παρουσιάζονται στο άτομο οφείλονται είτε στην ελλιπή ανάπτυξη της εγκεφαλικής κυριαρχίας είτε στην καταπίεση της αριστεροχειρίας.

Κατά συνέπεια:

- 1) Μην αλλάξετε την πλευρικότητα του παιδιού σας.
- 2) Δώστε προσοχή στη φυσιολογική ανάπτυξή της.
- 3) Στο εμπόριο διατίθεται στις μέρες μας μεγάλη ποικιλία αντικειμένων για αριστερόχειρες.
- 4) Στη γραφή σημαντικό ρόλο παίζει α) η φορά των γραμμών, που στους αριστερόχειρες διαφέρει, και β) η τοποθέτηση της σελίδας. Το τετράδιο πρέπει να τοποθετείται με κλίση 45° με 60° μοίρες δεξιόστροφα σε σχέση με το θρανίο. (Παρατήρησε προσεκτικά την παρακάτω εικόνα.)



ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ 1η





ΣΤΑ ΙΧΝΗ

ΤΟΥ ΑΚΥΛΑ

Η απαγωγή

Ο Μπακού αλλά και όλα τα ζώα στο δάσος είναι πολύ αναστατωμένα. Λίγα φτερά στην όχθη της λίμνης κι ένα μήνυμα γραμμένο πάνω σ' ένα φύλλο καλαμιάς ήταν αρκετά για να κάνουν το αίμα του καλού μας φίλου να παγώσει. Το μήνυμα έγραφε: «Έχεις μία εβδομάδα καιρό για να φύγεις από το δάσος μου, αλλιώς ο φίλος σου, ο Ακύλας, θα γίνει... διακοσμητικό στη βίλα του αφεντικού μου».



Βάλε στο κουτάκι που βρίσκεται δίπλα στα ζώα που το όνομά τους αρχίζει από **α** και αναστατώθηκαν το ίδιο με τον Μπακού.



Α α! Έμεινα με ανοιχτό το στόμα, μόλις μας έδειξε ο Μπακού τα φτερά.



ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ 1η:

ΣΤΑ ΙΧΝΗ ΤΟΥ ΑΚΥΛΛΑ

Μια πάπια που κολυμπούσε στη λίμνη είδε ξαφνικά τα φτερά και έκανε: **Πα πα πα!** Αλλά η φωνή της (**Πα πα πα!**) μαζί με αυτή της Έλιας (**Α α!**) ανακατεύτηκαν με άλλες άγνωστες. Μπορείς να τις ξεχωρίσεις; Κύκλωσέ τες με **μπλε** χρώμα όσες φορές τις συναντήσεις.



Κουάξ!

Α α!

Νιαρ!

Πα πα πα!

Πα πα πα!

Γαβ!

Ε ε!

Α α!

Γαβ!

Ώπα!

Άπαπα!

Α α!

Ψιτ!

Μπε!

Αχ!

Πόπο!

Ι ι ι!



Μόλις άκουσαν τα παπάκια τη μητέρα τους, φώναξαν κι αυτά: **πι! πι! πι!** Ξεχώρισε τη φωνούλα τους ανάμεσα στις υπόλοιπες και κύκλωσέ την όσες φορές τη βρεις.

πα λο πι ιπ πο μι

πι σε πι νι το τι λα

Γράψε κι εσύ όσο περισσότερες φορές μπορείς τις φωνές που έμαθες.

Α α

Πα πα

Πι πι

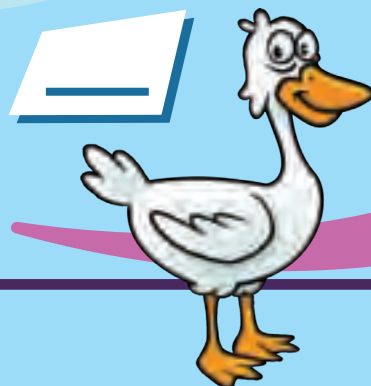
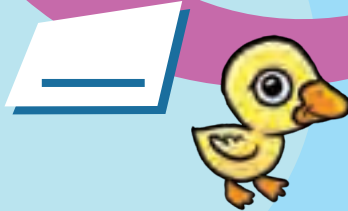
Αμέσως αρχίσαμε το ψάξιμο, αλλά με τόσες φωνές και θορύβους στην όχθη της λίμνης δεν ήταν εύκολο. Για να συνεχίσουμε, πρέπει να βρούμε και να συμπληρώσουμε τους κρυμμένους αριθμούς. Θα μας βοηθήσεις; Σε κάθε σειρά και σε κάθε στήλη πρέπει να υπάρχουν στη σειρά οι αριθμοί από το 1 μέχρι το 5 μόνο μία φορά.



Φωνές και θόρυβοι

1		3		5
	3			1
3			1	
	5		2	
	1			4

Στη συνέχεια, γράψε στο κουτάκι που βρίσκεται δίπλα σε κάθε ζώο τη φωνούλα που του ταιριάζει (ο, η, το).





ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ διακοπές για όλο το χρόνο



Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Το βιβλίο ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΧΡΟΝΟ - Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τα νέα Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών και τις νέες θεωρίες της ψυχοπαιδαγωγικής και ψυχοκοινωνιολογίας, και αποτελεί μια εναλλακτική πρόταση οικολογικών διακοπών που στόχο έχει να συντροφέψει ευχάριστα το παιδί της Α' τάξης του Δημοτικού σε όλη τη διάρκεια του χρόνου: τα Σαββατοκύριακα, τα Χριστούγεννα, το Πάσχα και, φυσικά, το καλοκαίρι. Είναι ένα βιβλίο δραστηριοτήτων που συνδυάζει την ψυχαγωγία με τη γνώση και απευθύνεται στα παιδιά και στους γονείς οι οποίοι θέλουν:

- να είναι προετοιμασμένα κατά τη φοίτησή τους στην Α' τάξη του Δημοτικού,
- να απασχολούνται δημιουργικά στον ελεύθερο χρόνο τους,
- να εμπεδώσουν και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους μέσα από ποικίλες ασκήσεις επανάληψης.

Τα παιδιά, παρέα με τους φίλους τους, τα ζώα, που κινδυνεύουν με εξαφάνιση, μπλέκουν σε απίθανες περιπέτειες και καλούνται να επιλύσουν διάφορα οικολογικά ζητήματα.

Παράλληλα, μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες, σταυρόλεξα, κρυπτόλεξα, αριθμόλεξα και γλωσσικές και μαθηματικές ασκήσεις, αποβάλλουν το άγχος του σχολείου, αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και αναπτύσσουν την προσωπικότητά τους ταυτόχρονα με την οικολογική τους συνείδηση.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΕΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichologies.gr • e-mail: info@psichologies.gr



ΔΙΑΒΑΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΙΑΤΙ ΜΕ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΑΛΛΑΖΩ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ