

Γιώργος Λεμπέσης

# ΨΑΡΟΣΟΥΠΙΤΣΑ



Γιώργος Λεμπέσης

# ΨΑΡΟΣΟΥΠΙΤΣΑ



Εικονογράφηση:  
Φραγκίσκος-Χρήστος Ράλλης





ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Ψαροσουνίτσα**  
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Γιώργος Λεμπέσης  
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Φραγκίσκος-Χρήστος Ράλλης  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Ευδοξία Μπινοπούλου  
ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Γιώργος Παζάλος  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνη Λαδοπούλου  
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. Πέππας ΑΒΕΕ  
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Μάντης Ιωάννης & Υιοί Ε.Ε.

© Γιώργος Λεμπέσης, 2012  
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2012

Πρώτη έκδοση: Μάρτιος 2012, 2.000 αντίτυπα

ISBN 978-960-496-748-3

*Τυπώθηκε σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά  
και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευσή του συνόλου ή μέρους του έργου.

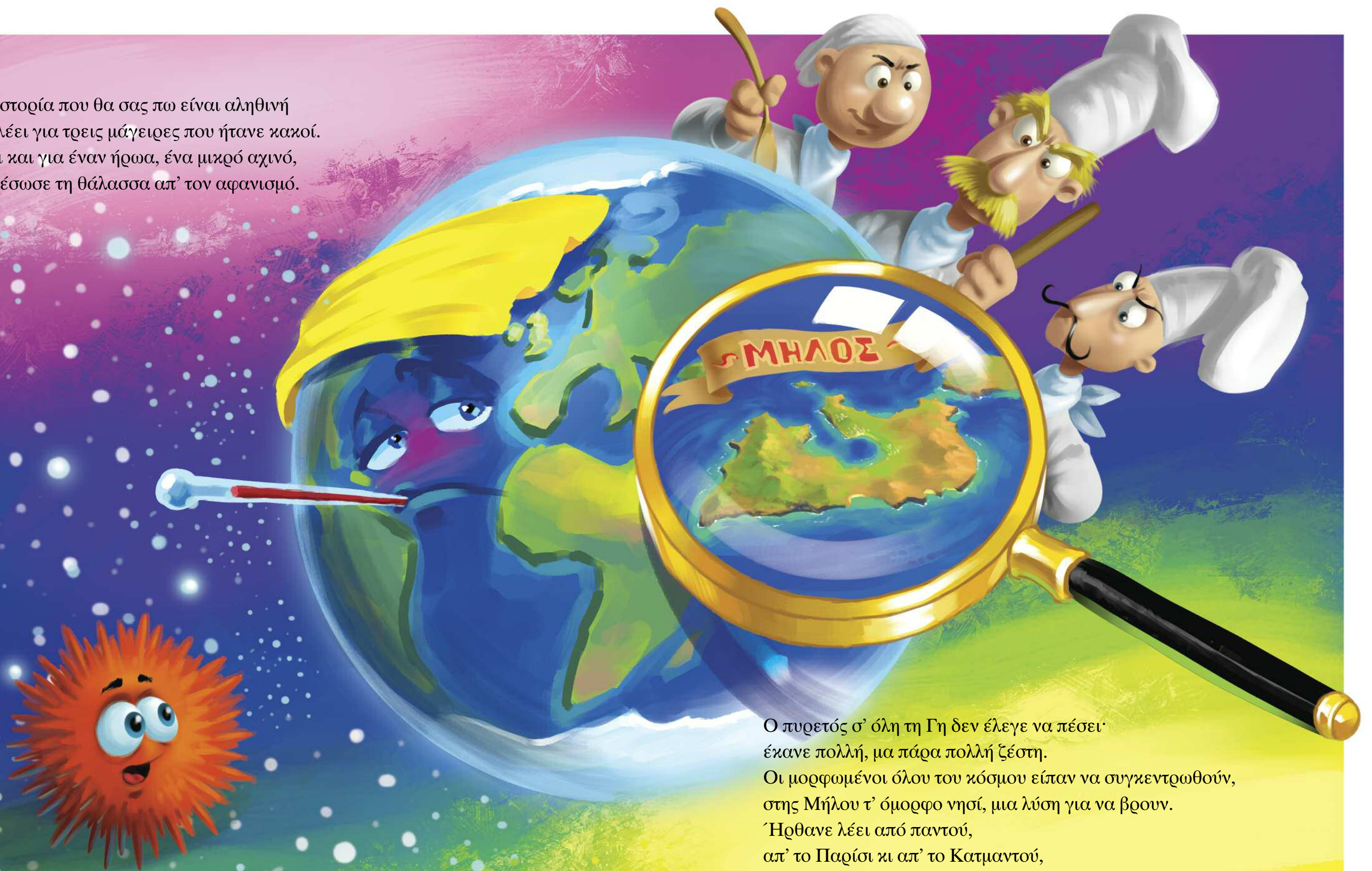
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.  
Έδρα: Τατοίου 121  
144 52 Μεταμόρφωση  
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομυχήλη 1  
106 79 Αθήνα  
Τηλ.: 2102804800  
Telefax: 2102819550  
www.psichogios.gr  
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.  
Head office: 121, Tatoiou Str.  
144 52 Metamorfossi, Greece  
Bookstore: 1, Mavromichali Str.  
106 79 Athens, Greece  
Tel.: 2102804800  
Telefax: 2102819550  
www.psichogios.gr  
e-mail: info@psichogios.gr

*Στον παππού Γιώργο  
και στη γιαγιά Ευαγγελία,  
για τις ωραίες ιστορίες*

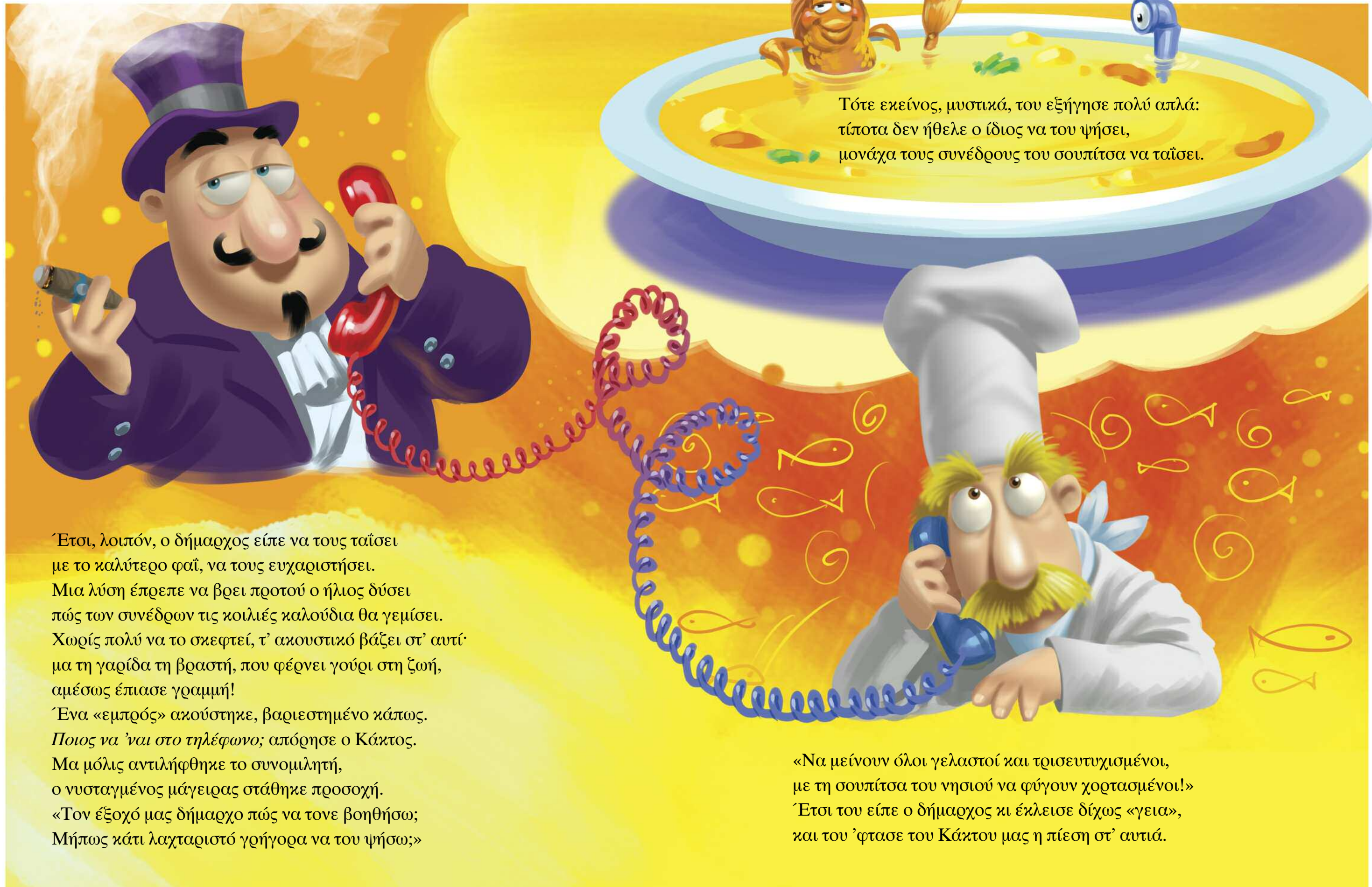


Ή ιστορία που θα σας πω είναι αληθινή  
και λέει για τρεις μάγειρες που ήτανε κακοί.  
Λέει και για έναν ήρωα, ένα μικρό αχινό,  
που έσωσε τη θάλασσα απ' τον αφανισμό.



Ο πυρετός σ' όλη τη Γη δεν έλεγε να πέσει·  
έκανε πολλή, μα πάρα πολλή ζέστη.  
Οι μορφωμένοι όλου του κόσμου είπαν να συγκεντρωθούν,  
στης Μήλου τ' όμορφο νησί, μια λύση για να βρουν.  
Ήρθανε λέει από παντού,  
απ' το Παρίσι κι απ' το Κατμαντού,  
απ' το Χονγκ Κονγκ κι απ' τη Γαλλία,  
μέχρι κι από την Τανζανία!





Τότε εκείνος, μυστικά, του εξήγησε πολύ απλά:  
τίποτα δεν ήθελε ο ίδιος να του ψήσει,  
μονάχα τους συνέδρους του σουπίτσα να ταΐσει.

Έτσι, λοιπόν, ο δήμαρχος είπε να τους ταΐσει  
με το καλύτερο φαΐ, να τους ευχαριστήσει.  
Μια λύση έπρεπε να βρει προτού ο ήλιος δύσει  
πώς των συνέδρων τις κοιλιές καλούδια θα γεμίσει.  
Χωρίς πολύ να το σκεφτεί, τ' ακουστικό βάζει στ' αντί-  
μα τη γαρίδα τη βραστή, που φέρνει γούρι στη ζωή,  
αμέσως έπιασε γραμμή!  
Ένα «εμπρός» ακούστηκε, βαριεστημένο κάπως.  
Ποιος να 'ναι στο τηλέφωνο; απόρησε ο Κάκτος.  
Μα μόλις αντιλήφθηκε το συνομιλητή,  
ο νυσταγμένος μάγειρας στάθηκε προσοχή.  
«Τον έξοχό μας δήμαρχο πώς να τονε βοηθήσω;  
Μήπως κάτι λαχταριστό γρήγορα να του ψήσω;»

«Να μείνουν όλοι γελαστοί και τρισευτυχισμένοι,  
με τη σουπίτσα του νησιού να φύγουν χορτασμένοι!»  
Έτσι του είπε ο δήμαρχος κι έκλεισε δίχως «γεια»,  
και του 'φτασε του Κάκτου μας η πίεση στ' αυτιά.



«Μα την ανάλατη σαρδέλα,  
αυτό που λέει ο δήμαρχος είναι μεγάλη τρέλα.  
Πού θα βρω τόσα λεφτά για σκεύη και λαχανικά;  
Τα ψάρια που χρειάζομαι πες μου πώς θα βολέψω,  
αφού μου απαγόρευσαν στον όρμο να ψαρέψω;  
Είναι προστατευόμενος, μου είπε ο επιστάτης,  
και από κείνη τη στιγμή δεν πάτησε πελάτης.  
Πώς θα ταΐσω, κύριε, όλον αυτό τον κόσμο,  
που στην ταβέρνα μου από χθες δεν έχει ούτε δυόσμο;»



Τότε τη θάλασσα κοιτά και τα σκαρφίζεται όλα:  
«Θα κάνουμε τον όρμο μας πελώρια κατσαρόλα!  
Θα ρίξω βράχο στο γιαλό, το άνοιγμα να κλείσω,  
και με την υπερθέρμανση τα ψάρια θα τα ψήσω!»



Φωνάζει με βαριά φωνή τους δυο βοηθούς ν' αρχίσουν  
αμέσως το μαγείρεμα και το κουσκούς ν' αφήσουν.  
Τους το 'πε κι άλλη μια φορά, και δυο και τρεις και δέκα,  
μήπως δεν καταλάβουνε και φτιάξουν ομελέτα.  
«Ψαρόσουπα θα βράσουμε στον κόλπου τα νερά  
και μέσα τους θα ρίξουμε πολλά λαχανικά».







**Μ**ερικά πράγματα στη φύση είναι, τελικά, πολύ περίεργα. Αντί να μεγαλώνουν μικραίνουν και γίνονται όλο και πιο μελωδικά. Έτσι συνέβη και με την *Ψαρόσουπα*, που έγινε *Ψαροσουπίτσα* νόστιμη σαν πεσκανδρίτσα.

Όταν ο βυθός κινδυνεύει να γίνει σούπα, κανένας δεν μπορεί να καθίσει με σταυρωμένα τα χέρια. Τα ψάρια στον όρμο της Μήλου ψάχνουν λοιπόν τον ήρωά τους, και η περιπέτεια ξεκινά...

*Η γνωστή ιστορία των τριών μαγείρων και του Βρασίδα του αχινού, ακόμα πιο χρωματιστή, γραμμένη σε στιχάκια για τα πιο μικρά παιδάκια.*

Περιλαμβάνει μια συνταγή του **σεφ Λευτέρη Λαζάρου** για την πιο λαχταριστή ψαρόσουπα!



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.**  
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550  
www.psichogios.gr • e-mail: info@psichogios.gr

ISBN 978-960-496-748-3



9 789604 967483

ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 11405