

Νωτός



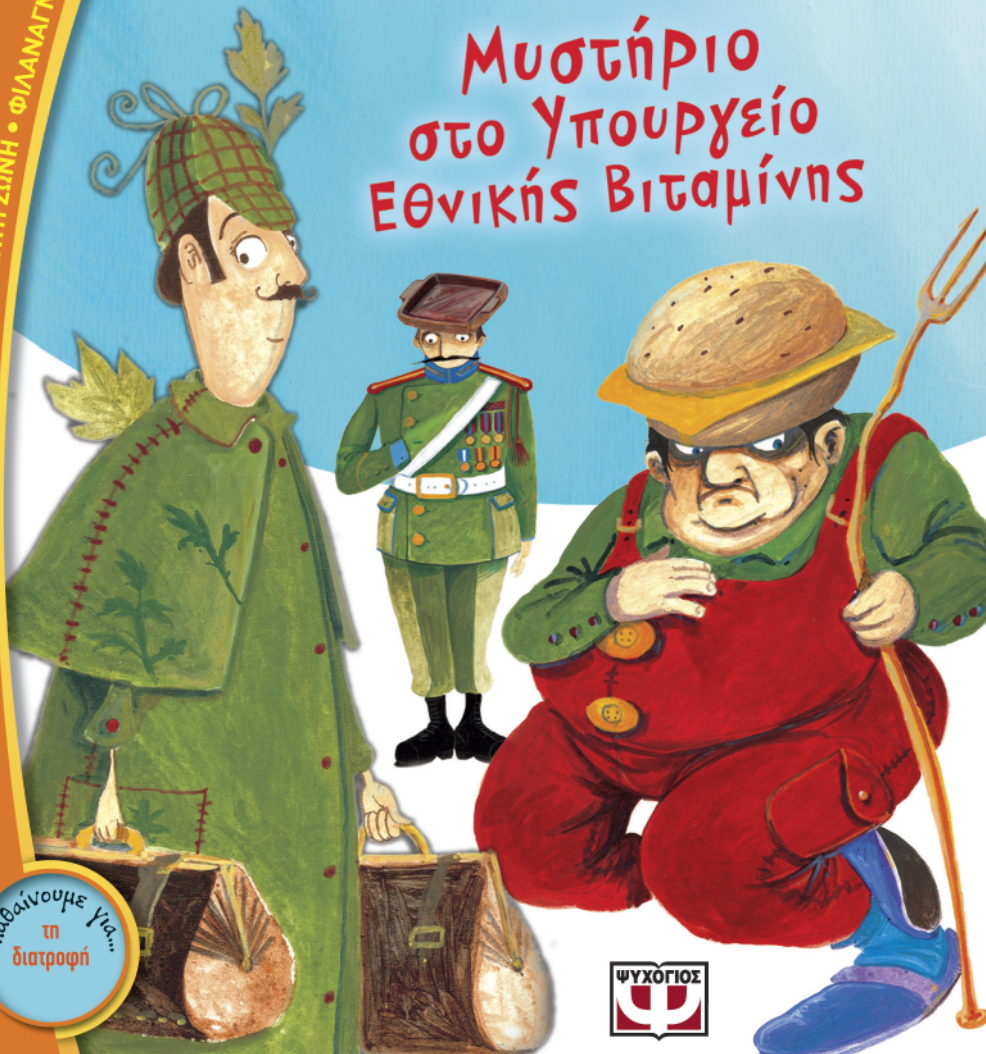
9-11 ετών

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ

Ιωάννα Μπουλντούμη

Οι περιπέτειες του επιθεωρητή Σέλοκ του σέλινου

Μυστήριο στο Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης



Μαθαίνουμε για...
τη
διατροφή



ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Οι περιπέτειες του επιθεωρητή Σέλοκ του σέλιου**

- Μυστήριο στο Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Ιωάννα Μπουλντούμη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Ευδοξία Μπινοπούλου

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Χρήστος Δήμος

ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΞΟΦΥΛΛΟΥ: Γιώργος Παζάλος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνα Λαδοπούλου

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. Πέππας ΑΒΕΕ

ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Κωνσταντίνα Παναγιώτου & ΣΙΑ Ο.Ε.

© Ιωάννα Μπουλντούμη, 2012

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2012

Πρώτη έκδοση: Νοέμβριος 2012

ISBN 978-960-496-869-5



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδειάς του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
Έδρα: Τατοίου 121
144 52 Μεταμόρφωση
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομικάλη 1
106 79 Αθήνα
Τηλ.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
Head office: 121, Tatoiou Str.
144 52 Metamorfossi, Greece
Bookstore: 1, Mavromichali Str.
106 79 Athens, Greece
Tel.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr



Ιωάννα Μπουλντούμη

**Οι περιπέτειες
του επιθεωρητή
Σέλοκ του σέλινου**

**Μυστήριο
στο Υπουργείο
Εθνικής Βιταμίνης**



Εικονογράφηση:
Χρήστος Δήμος

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



Η **ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΟΥΛΝΤΟΥΜΗ** μεγάλωσε και ζει στον Πειραιά. Σπούδασε Επικοινωνία και Διοίκηση Επιχειρήσεων κι έχει εργαστεί σε πολυεθνικές εταιρείες και κοινωνικούς φορείς, αλλά κι ως ελεύθερη επαγγελματίας. Αυτό που της αρέσει όμως πραγματικά είναι να διαβάζει και να γράφει· επίσης, να μιλάει με τα παιδιά ή απλώς να τα ακούει. Γι' αυτό κι από το 1999 γράφει στην παιδική εφημερίδα *Ερευνητές της Καθημερινής*. Και τώρα πια γράφει και βιβλία. Κι είναι πολύ ευτυχισμένη γι' αυτό... Το Δεκέμβριο του 2009 κέρδισε το Β' Βραβείο Παραμυθίου από την Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών, ενώ το 2011 βραβεύτηκε από τον Κυπριακό Σύνδεσμο Παιδικού και Νεανικού Βιβλίου. Ονειρεύεται κάποια στιγμή στη ζωή της να ασχολείται μόνο με το γράψιμο. Και, όπως λέει, θα είναι ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος στον κόσμο! Είναι μέλος του Κύκλου του Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου και του Society of Children's Book Writers and Illustrators (SCBWI). Από τις Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ κυκλοφορούν, επίσης, τα βιβλία της Ο ΦΑΝΤΑΣΜΕΝΟΣ ΓΑΛΛΟΣ ΠΑΠΑΓΑΛΟΣ, ΟΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΟΥ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗ ΣΕΛΟΚ ΤΟΥ ΣΕΛΙΝΟΥ – ΣΤΑ ΠΡΑΣΑ! και Ο ΟΝΕΙΡΟΣΥΛΛΕΚΤΗΣ, ενώ ετοιμάζεται το ΕΞΩ ΑΠ' ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το ιστολόγιο της συγγραφέως: <http://iboulntoumi.psichogios.gr>



*Αφιερωμένο σε όλους εσάς,
που χάρη στην αγάπη σας ο Σέλοκ
μπαίνει για δεύτερη φορά σε περιπέτειες...*



Επιστροφή στις ρίζες

Ο επιθεωρητής Σέλοκ ακούμπησε στα πλακάκια της κουζίνας τις αποσκευές του.

Τελικά, το είχε πάρει απόφαση: δεν ήταν ο τύπος των διακοπών. Η αλήθεια ήταν βέβαια πως το σκι στις χιονισμένες πλαγιές του παγωτού Καϊμάκι-τσάλαν αποδείχτηκε ιδιαίτερα χαλαρωτικό. Μα από την τρίτη κιόλας μέρα της τιμητικής άδειάς του, άρχισε να του λείπει η δράση...

Παραλίγο να ξεχαστεί και να μη βάλει τα παγοπέδιλά του στην κατάψυξη. Όταν άνοιξε την πόρτα, ένα κύμα ζέστης σάρωσε το κοτσάνι του. Δοκίμασε και στη συντήρηση: τα ίδια. Το ψυγείο δε λειτουργούσε. *Τι στο καλό;* αναρωτήθηκε το σέλινο.

Στο ψυγείο επικρατούσαν συνθήκες Ζαχάρας. Τα λαχανικά και τα φρούτα βρίσκονταν σε ημιλιπόθυμη κατάσταση. Το ζαχαρούχο γάλα έκανε αέρα με μια



αυτοσχέδια βεντάλια από την επικέτα μιας κονσέρβας
μανιπαριών, ξεφυσώντας με θόρυβο. Τα μήλα ήταν
από τους τυχερούς που μπορούσαν να διατηρηθούν
κι εκτός ψυγείου. Τη μεγαλύτερη ζημιά την είχε υπο-
στεί το βούτυρο, με τις λιπαρές κηλίδες του να θυμί-
ζουν διαρροή πετρελαίου στη θάλασσα των νησιών
Κόρα-Κόρα.

Ο Σέλοκ ένωσε να ασφυκτιά. Κάτι η ζέστη, κάτι οι
βαριές μυρωδιές, ένωσε επιτακτική την ανάγκη να
αναπνεύσει καθαρό αέρα. Αποφάσισε να διανυκτε-
ρεύσει στο μικρό λαχανόκηπο της βεράντας. Έβαζε
στοίχημα ότι ο μόνος που γνώριζε τι συνέβαινε ήταν
ο κουτσομπόλης βασιλικός.

Μπορεί να κοκορευόταν για την αριστοκρατική κα-
ταγωγή του, αλλά ο Σέλοκ ανέκαθεν θεωρούσε το
εύγευστο μυρωδικό μια πολύ αξιόλογη πηγή πληρο-
φοριών...



Το Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης

Λίγα βήματα πιο κάτω, ο Σέλοκ συνειδητοποίησε ότι δεν ήταν ο μόνος που ξενυχτούσε. Το Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης ήταν κατάφωτο. Φωνές ακούγονταν από μέσα και οι κινούμενες σκιές που διαγράφονταν στα γαλακτερά τζάμια του ντουλαπιού μαρτυρούσαν ότι το επιτελείο ήταν σε κατάσταση συναγερμού.

Το Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης στεγαζόταν στην απόρθητη τρίπατη πιατοθήκη βορειοδυτικά του νεροχύτη. Αποτελούσε τον κεντρικό φορέα εφαρμογής της πολιτικής υγιεινής διατροφής του σπιτιού. Κύρια αποστολή του ήταν η διασφάλιση της υγείας της οικογένειας, η διατροφική κυριαρχία των λαχανικών, των φρούτων και των σπιτικών φαγητών, καθώς και η προστασία από κάθε εξωτερική απειλή ξένων δυνάμεων, με κύριες το ντελίβερι και το τζανκ φουντ,

αλλά και τα κορεσμένα λιπαρά, τα τηγανητά και τα αναψυκτικά.

Στο Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης υπάγονταν όλες οι Ένοπλες Δυνάμεις που φρόντιζαν για την εφαρμογή της πολιτικής υγιεινής διατροφής, και συγκεκριμένα:

- Ο Στρατός Ξηράς, δηλαδή οι μεραρχίες των αποξηραμένων φρούτων, μυρωδικών και μανιταριών, και το σύνταγμα των ξηρών καρπών.
- Το Πολεμικό Ναυτικό, όπως τα θαλασσινά-υποβρύχια και τα ψάρια-δύτες.
- Η Πολεμική Αεροπορία, δηλαδή οι γαλοπούλες μιράζ και τα κοτόπουλα φάντομ.




Επικεφαλής του Υπουργείου ήταν ο ταψιάρχος Τιμολέων Πυρέξ, μια αξιοσέβαστη στρατιωτική προσωπικότητα, γνωστός για τα κατορθώματά του. Φημιζόταν για την ανδρεία του, την τειράγωνη λογική του και την ανθεκτικότητά του στις υψηλές θερμοκρασίες.

Το Υπουργείο είχε πρόσφατα μετακομίσει στην παλιοθήκη, αφού στο κελάρι όπου στεγαζόταν παλιότερα είχαν σημειωθεί μια σειρά από τρομοκρατικές ενέργειες, με κυριότερη την κλοπή πυρίμαχων πυρομαχικών και όπλων μαζικής διατροφής όπως φασόλια μονόβολα, ρεβίθια κρότου-λάμπης, αντιαρματικές φακές και πεπόνια-τορπίλες. Δεν είχε τύχει ποτέ ο Σέλοκ να συναντήσει τον Τιμολέοντα Πυρέξ. Μια φωνούλα μέσα του του ψιθύριζε ότι σύντομα θα είχε την τιμή αυτή... Ούτως ή άλλως ένα κακό προαίσθημα τον κατέλαβε από τη στιγμή που άνοιξε το ψυγείο, κι έκανε την καρδιά του σέλινου να σφίχτεί από την απειλή ενός άγνωστου κινδύνου.

Το αλύχτισμα* ενός γλυκόσκυλου ακούστηκε πίσω από το παρατημένο καροτσάκι της λαϊκής, κι ο επιθεωρητής Σέλοκ το σέλινο ένιωσε το ρίγος στη ραχοκοκαλιά του ακόμα πιο άγριο...

* Αλύχτισμα = γάβγισμα

Γκοφρέτες και κορμάρα-φέτες!

ρες μετά, το σέλινο είχε παραδοθεί στην ακατά-
σχετη φλυαρία του βασιλικού. Δυστυχώς όμως
δεν είχε την παραμικρή ιδέα για το τι συνέβαι-
νε στο ψυγείο της κουζίνας, ούτε γιατί επικρατούσε τέ-
τοιος αναβρασμός στο Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης.

Με τούτα και μ' εκείνα είχε πια ξημερώσει, και ο
Σέλοκ αποφάσισε να γυρίσει στο Τμήμα.

Το φως της μέρας τρύπωνε στην κουζίνα μέσα από
τη συνθετική κουρτίνα με τις μαργαρίτες, χωρίς όμως
να μπορέσει να διαλύσει και το σύννεφο της αόρι-
στης ανησυχίας του Σέλοκ. Το ψυγείο βρισκόταν
ακόμη εκτός λειτουργίας.

Όταν ο Σέλοκ άκουσε σουρσίματα από παντό-
φλες, βιάστηκε να κωθεί στο ράφι του. Είχαν ξυπνή-
σει οι νοικοκυραίοι και κατευθύνονταν στην κουζίνα
για το πρωινό.

Ο Σέλοκ τρόμαξε όταν αντίκρισε την κυρά του σπιτιού με τη μάσκα από αβοκάντο στο πρόσωπο και τα μπικουτί στα μαλλιά. Σαν να του φάνηκε ότι η κυρία είχε κάπως στρογγυλέψει μέσα στις δεκαπέντε μέρες που εκείνος έλειπε. Το θέαμα μιας ανθρώπινης νεροκολοκύθας με μάσκα ομορφιάς ήταν αστείο, αλλά συνάμα και τρομακτικό. Κρατήθηκε να μην μπήξει τις φωνές – το να ανακαλύψουν οι άνθρωποι ότι στην κουζίνα τους κατοικούσε ένα ολοζώντανο, παράλληλο σύμπαν, δε θα ήταν ό,τι καλύτερο για το ξεκίνημα της μέρας.

«Κωστή, πάλι έπαιζες με την πρίζα του ψυγείου;» φώναξε η μητέρα στο γιο.

«Τι λες, καλέ μαμά;» απάντησε εκείνος. «Δεν έκανα τίποτα, τ' ορκίζομαι».

«Να τους βράσω τους όρκους σου. Ποιος λοιπόν έβγαλε πάλι την πρίζα από το ρεύμα; Εγώ ή ο πατέρας σου;»

«Και πού θες να ξέρω εγώ, ρε μάνα; Μήπως υπνοβατεί πάλι ο μπαμπάς όπως τότε με τη δίαιτα και τις τηγανίτες;» σχολίασε ξεκαρδισμένος ο μικρός.

«Σιωπή, ανάγωγε!» τον μάλωσε η μητέρα. «Πω πω, χάλια έγιναν όλα. Σάπισε το μισό ψυγείο. Ούτε γάλα για τα δημητριακά σου δεν έχει...»

«Οχ, όχι! Και τι θα φάω τώρα;»

«Μη στενοχωριέσαι, παιδάκι μου. Θα σου δώσω λεφτά να πάρεις ένα κρουασάν κι ένα σοκολατούχο γάλα από το κυλικείο του σχολείου».

«Γιούπι! Χθες ντόνατ, σήμερα κρουασάν, μου 'φεξε!»

«Άσε τα πανηγύρια και πήγαινε να ξυπνήσεις τον πατέρα σου. Πες του να ντυθεί αμέσως, γιατί πρωινό δεν έχει. Θα παραγγείλουμε λουκουμάδες στο μαγαζί».

Τη στιγμή που ο Σέλοκ άκουσε το ποδοβολητό ενός υπέρβαρου εφήβου να σφυροκοπάει τα πλακάκια, ένωσε δροσιά να χαϊδεύει το κοτσάνι του. Το ψυγείο λειτουργούσε. Αμέσως, αναστεναγμοί ανακούφισης ξεχύθηκαν από όλα τα ράφια.

Το τελευταίο πράγμα που άκουσε ο Σέλοκ προτού η οικογένεια κλείσει την πόρτα πίσω της, ήταν ένα αυτοσχέδιο τραγουδάκι που σφύριζε ο γιος:

**«Κρουασάν και γίτσα, χαριδάκια και γκοφρέτες,
τι με νοιάζει που δεν έχω μια κορμάρα φέτες;»**



ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ



Λιτώσ
9-11 ετών

Δ' & Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Ιωάννα Μπουλντούμη

**Οι περιπέτειες
του επιθεωρητή
Σέλοκ του σέλινο**

Μυστήριο στο Υπουργείο
Εθνικής Βιταμίνης



Κάτι τρέχει στο Υπουργείο Εθνικής Βιταμίνης... Κάτι βαθιά σάπιο! Με τις επιθέσεις που δέχεται από τις ξένες εχθρικές δυνάμεις του τζανκ φουντ και του ντελίβερι, απειλείται η εφαρμογή της πολιτικής υγιεινής διατροφής αλλά και η ίδια η καριέρα του υπουργού Τιμολέοντος Πυρέξ. Γι' αυτό και καλείται επειγόντως ο επιθεωρητής Σέλοκ το σέλινο, ώστε να εισχωρήσει μεταμφιεσμένος στο αρχηγείο των εχθρών και να αποκαλύψει τα υποχθόνια σχέδιά τους. Οι ύποπτοι πολλοί, ο ένοχος ένας – ή μήπως όχι;

**Ο τετραπέρατος Σέλοκ
το σέλινο στη σπουδαιότερη
μέχρι τώρα υπόθεση
της καριέρας του.
Αλήθεια, πόσο γέλιο
αντέχετε;**

Μπιανάνα



2-4 ετών

Φραουλίτσα



5-6 ετών

Βατόμουρο



7-8 ετών

Λιτώσ



9-11 ετών

Ξινόμυλο



11+ ετών

Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550

www.psichogios.gr • e-mail: info@psychogios.gr

ISBN 978-960-496-869-5



ΚΩΔ. ΜΗΧΗΣΗΣ: 11768

ΕΣΕΙΣ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΠΑΝΤΑ Σ' ΕΠΑΦΗ